

<2026年1月期のレッスンテーマ>1月4日(日)~1月31日(土)

	月		火		水		木		金			土			日	
1	中・中上級		初級45	初中級	中級女D	初中級		初中級	初中・中級	中上女D	0		初中級	0	初中級	土日N中級
	ロブ対応		はじめて	ボレーのフットワーク		ボレーのフットワーク		はじめて	ボレーのフットワーク			ボレーのフットワーク	はじめて		ボレーのフットワーク	ロブ対応
2	初中・中級		中・中上級女D	初級	中上級女D	平日中級	平日中級	初中級	初級	初中級	1	初級	初中・中級	1	土日N中級	中上級
	ボレーのフットワーク					ボレーのフットワーク	ボレーのフットワーク	ボレーのフットワーク		ボレーのフットワーク			ボレーのフットワーク		ロブ対応	ロブ対応
3	平日中級		平日中級	中上級	チャレンジ女D	平日中級	中上級		初中・中級		2	土日N中級	土日N中級	2	初中級	レンタルコート
	ボレーのフットワーク		ボレーのフットワーク	ロブ対応		ボレーのフットワーク	ロブ対応		ボレーのフットワーク			ロブ対応	ロブ対応		ボレーのフットワーク	
4	エンジョイ60								エンジョイ60		3	初中級	中上級	3	土日N中級	シングルス
							初級					ボレーのフットワーク	ロブ対応		ロブ対応	
9	P1	P2			初中級	土日N中級	P1	ソフトテニス1	土日N中級		10	初中級	中上級	7	初級	ソフトテニス2
	はじめて		はじめて	P1	ボレーのフットワーク	ロブ対応	はじめて	P2	ロブ対応	ソフトテニス1		ボレーのフットワーク	ロブ対応			
10	土日N中級	中上級	初級	初中級	中上級	レンタルコート	土日N中級	シングルス	初級	ソフトテニス2	11	土日N中級	レンタルコート			
	ロブ対応	ロブ対応		ボレーのフットワーク	ロブ対応		ロブ対応		ロブ対応	ロブ対応		ロブ対応				