

<2026年1月期のレッスンテーマ> 1月4日(日)～1月31日(土)

	月	火	水	木	金		土		日
1	中・中上級	中級45 はじめて	初中級 ボレーのフットワーク	初中級 ボレーのフットワーク	初中級 ボレーのフットワーク	初中・中級 ボレーのフットワーク	初中級 ボレーのフットワーク	0	初中級 ボレーのフットワーク
	ロブ対応			中級女D はじめて		ボレーのフットワーク		0	ボレーのフットワーク ロブ対応
	初中・中級		中・中上級女D ボレーのフットワーク	初級 ボレーのフットワーク	平日中級 ボレーのフットワーク	平日中級 ボレーのフットワーク	初中級 ボレーのフットワーク	1	土日N中級 ボレーのフットワーク
	ボレーのフットワーク				中上級女D ボレーのフットワーク	ボレーのフットワーク	ボレーのフットワーク		中上級 ロブ対応
	平日中級	平日中級 ボレーのフットワーク	中上級 ボレーのフットワーク	チャレンジ女D ロブ対応	平日中級 ボレーのフットワーク	中上級 ボレーのフットワーク	初中・中級 ボレーのフットワーク	2	土日N中級 ボレーのフットワーク
	ボレーのフットワーク				ボレーのフットワーク ロブ対応	ロブ対応	ボレーのフットワーク		初中級 ボレーのフットワーク
	エンジョイ60			初級	エンジョイ60		土日N中級 ボレーのフットワーク	3	土日N中級 ロブ対応
									土日N中級 ロブ対応
									シングルス
9	P1	P2 はじめて	P1 はじめて	初中級 ボレーのフットワーク	土日N中級 ロブ対応	P1 はじめて	ソフトテニス1 P2	10	初中級 ボレーのフットワーク
	はじめて			ロブ対応	ロブ対応	ロブ対応	ソフトテニス1		中上級 ロブ対応
10	土日N中級	中上級	初級 ボレーのフットワーク	初中級 ロブ対応	土日N中級 ロブ対応	シングルス レンタルコート	初級 ソフトテニス2	11	土日N中級 ロブ対応
	ロブ対応	ロブ対応		ロブ対応	ロブ対応		ソフトテニス2		レンタルコート