

<2025年12月期のレッスンテーマ>11月30日(日)～12月27日(土)

	月		火		水		木		金			土			日	
1	中・中上級		初級45	初中級	中級女D	初中級		初中級	初中・中級	中上女D	0		初中級	0	初中級	土日N中級
	動く、止まる (ストロークのフットワーク)		はじめて	動く、止まる (ストロークのフットワーク)		はじめて		動く、止まる (ストロークのフットワーク)	動く、止まる (ストロークのフットワーク)			はじめて	動く、止まる (ストロークのフットワーク)		動く、止まる (ストロークのフットワーク)	攻撃のボレーで決めよう！
2	初中・中級		中・中上級女D	初級	中上級女D	平日中級	平日中級	初中級	初級	初中級	1	初級	初中・中級	1	土日N中級	中上級
	動く、止まる (ストロークのフットワーク)					動く、止まる (ストロークのフットワーク)	動く、止まる (ストロークのフットワーク)	動く、止まる (ストロークのフットワーク)		動く、止まる (ストロークのフットワーク)			動く、止まる (ストロークのフットワーク)		攻撃のボレーで決めよう！	ストロークのフットワーク
3	平日中級		平日中級	中上級	チャレンジ女D	平日中級	中上級		初中・中級		2	土日N中級	土日N中級	2	初中級	レンタルコート
	動く、止まる (ストロークのフットワーク)		動く、止まる (ストロークのフットワーク)	ストロークのフットワーク		動く、止まる (ストロークのフットワーク)	ストロークのフットワーク		動く、止まる (ストロークのフットワーク)			攻撃のボレーで決めよう！	攻撃のボレーで決めよう！		動く、止まる (ストロークのフットワーク)	
4	エンジョイ60							初級	エンジョイ60		3	初中級	中上級	3	土日N中級	シングルス
												動く、止まる (ストロークのフットワーク)	ストロークのフットワーク		攻撃のボレーで決めよう！	
9	P1	P2			初中級	土日N中級	P1	ソフトテニス1	土日N中級		10	初中級	中上級	7		ソフトテニス2
	はじめて		はじめて	P1	動く、止まる (ストロークのフットワーク)	攻撃のボレーで決めよう！		P2	攻撃のボレーで決めよう！	ソフトテニス1		動く、止まる (ストロークのフットワーク)	ストロークのフットワーク		初級	
10	土日N中級	中上級	初級	初中級	中上級	レンタルコート	土日N中級	シングルス	初級	ソフトテニス2	11	土日N中級	レンタルコート			
	攻撃のボレーで決めよう！	ストロークのフットワーク		動く、止まる (ストロークのフットワーク)	ストロークのフットワーク		攻撃のボレーで決めよう！			攻撃のボレーで決めよう！						