

<2025年12月期のレッスンテーマ> 11月30日(日)～12月27日(土)

	月	火	水	木	金		土		日
1	中・中上級 動く、止まる (ストロークの フットワーク)	初級45 はじめて	初中級 動く、止まる (ストロークの フットワーク)	中級女D はじめて	初中級 動く、止まる (ストロークの フットワーク)	初中級 動く、止まる (ストロークの フットワーク)	初中・中級 動く、止まる (ストロークの フットワーク)	中上女D はじめて	初中級 動く、止まる (ストロークの フットワーク)
2	初中・中級 動く、止まる (ストロークの フットワーク)		平日中級		平日中級	初中級	初中級 動く、止まる (ストロークの フットワーク)		初中・中級 動く、止まる (ストロークの フットワーク)
3	平日中級 動く、止まる (ストロークの フットワーク)	平日中級	中上級	チャレンジ 女D	平日中級	中上級	初中・中級 動く、止まる (ストロークの フットワーク)	土日N中級 攻撃のボ レーで決め よう！	土日N中級 攻撃のボ レーで決め よう！
4	エンジョイ 60	初級	エンジョイ 60		土日N中級 ストロークの フットワーク	土日N中級 ストロークの フットワーク			
9	P1 はじめて	P2	P1 はじめて	初中級 動く、止まる (ストロークの フットワーク)	土日N中級 攻撃のボ レーで決め よう！	P1 はじめて	ソフト テニス1 P2	土日N中級 攻撃のボ レーで決め よう！	初中級 動く、止まる (ストロークの フットワーク)
10	土日N中級 攻撃のボ レーで決め よう！	中上級 ストロークの フットワーク	初中級 動く、止まる (ストロークの フットワーク)	初級 レンタル コート	中上級 ストロークの フットワーク	土日N中級 攻撃のボ レーで決め よう！	初級 ソフト テニス2 シングルス	土日N中級 ソフト テニス1	土日N中級 レンタル コート