

## ＜2024年12月期のレッスンテーマ＞11月28日(木)～12月25日(水)

月		火		水		木		金		土		日	
1	中・中上級	初級45	初中級	中級女D	初中級		初中級	中級	中上女D	0	はじめて	初中級	初中級
	ストロークから攻撃してみよう！		サービスゲームを有利に進めよう	あと一步の動きを意識しよう	サービスゲームを有利に進めよう		バックボレー	ストロークから攻撃してみよう！	あと一步の動きを意識しよう			0	サービスゲームを有利に進めよう
2	初中・中級	中・中上級女D	初級	中上級女D	中級	中級		初級	初中級	1	初級	初中・中級	中級
	サービスゲームを有利に進めよう			あと一步の動きを意識しよう	あと一步の動きを意識しよう	ストロークから攻撃してみよう！	ストロークから攻撃してみよう！		サービスゲームを有利に進めよう			サービスゲームを有利に進めよう	1
3	中級	中級	中上級		中級	中上級		初中級	中級	2	中級	中級	初中級
	ストロークから攻撃してみよう！			ストロークから攻撃してみよう！		ストロークから攻撃してみよう！	ストロークから攻撃してみよう！		サービスゲームを有利に進めよう			ストロークから攻撃してみよう！	2
4	エンジョイ60							エンジョイ60		3	初中級	中上級	中級
						初級			3			サービスゲームを有利に進めよう	ストロークから攻撃してみよう！
9	P1	P2	初級	初中級	中級	P1	ソフトテニス1	中級		10	初級	初中級	
	はじめて			はじめて	サービスゲームを有利に進めよう	ストロークから攻撃してみよう！	はじめて	P2	ストロークから攻撃してみよう！			ソフトテニス1	7
10	中級	中上級	初級	初中級	中上級	中級				11	初級	中級	中上級
	ストロークから攻撃してみよう！	ストロークから攻撃してみよう！		サービスゲームを有利に進めよう	ストロークから攻撃してみよう！	レンタルコート	ストロークから攻撃してみよう！	ソフトテニス2	初級			ソフトテニス2	11