

＜2024年11月期のレッスンテーマ＞10月31日(木)～11月27日(水)

月		火	水	木	金	土	日
1	中・中上級	初級45	初中級	中級女D	初中級	中級	中上女D
	サーブの打ち分けと展開		バックボレー	実践しまし う！	バックボレー	バックボレー	サーブの打ち 分けと展開
		はじめて				0	はじめて
2	初中・中級	中・中上級女D	初中級	中級	中級	初中級	初中級
	バックボレー		実践しまし う！	初級	実践しまし う！	サーブの打ち 分けと展開	サーブの打ち 分けと展開
					初級	1	初級
3	中級	中級	中上級	中級	中上級	初中級	中級
	サーブの打ち 分けと展開		サーブの打ち 分けと展開	サーブの打ち 分けと展開	サーブの打ち 分けと展開	バックボレー	サーブの打ち 分けと展開
						2	
4	エンジョイ 60					エンジョイ 60	初中級
				初級		バックボレー	サーブの打ち 分けと展開
						3	
9	P1	P2	初中級	中級	P1	ソフト テニス1	中級
	はじめて		はじめて	バックボレー	サーブの打ち 分けと展開	はじめて	P2
						10	
10	中級	中上級	初中級	中上級	中級		初中級
	サーブの打ち 分けと展開		サーブの打ち 分けと展開	バックボレー	サーブの打ち 分けと展開	レンタル コート	サーブの打ち 分けと展開
					初級	ソフト テニス2	11
		初級					