

# ＜2024年9月期のレッスンテーマ＞8月26日(月)～9月22日(日)

		月		火		水		木		金		土		日		
1	中・中上級	初級45	初級	中級女D	初級	初級		中級	中上女D	0	はじめて	初級	初級	中級		
	短いボールを返球して前に出よう！		はじめて	深いボールを打つ・返す	実践しましう！	深いボールを打つ・返す	深いボールを打つ・返す	短いボールを返球して前に出よう！	短いボールを返球して前に出よう！			短いボールを返球して前に出よう！	深いボールを打つ・返す	0	深いボールを打つ・返す	深いボールを返球して前に出よう！
2	初中・中級	中・中上級女D	初級	中上級女D	中級	中級		初級	初中級	1	初級	初中・中級	中級	中上級		
	深いボールを打つ・返す			実践しましう！	実践しましう！	短いボールを返球して前に出よう！	短いボールを返球して前に出よう！		短いボールを返球して前に出よう！			深いボールを打つ・返す	深いボールを打つ・返す	1	短いボールを返球して前に出よう！	短いボールを返球して前に出よう！
3	中級	中級	中上級	中級	中上級	中上級	中級	中上級	初中級	中級	2	中級	中級	2	初級	中級
	短いボールを返球して前に出よう！															
4	エンジョイ60	エンジョイ60	初級	初級	初級	初級	初級	初級	エンジョイ60	3	3	初中級	中上級	中級	中上級	
												深いボールを打つ・返す	短いボールを返球して前に出よう！	短いボールを返球して前に出よう！	短いボールを返球して前に出よう！	
9	P1	P2	はじめて	P1	初中級	中級	P1	ソフトテニス1	中級	10	10	初中級	ソフトテニス2	7	初級	
	はじめて				はじめて	深いボールを打つ・返す		短いボールを返球して前に出よう！	はじめて			P2				短いボールを返球して前に出よう！
10	中級	中上級	初級	初級	中上級	レンタルコート	レンタルコート	中級	初級	ソフトテニス2	11	中級	中上級	11	短いボールを返球して前に出よう！	短いボールを返球して前に出よう！
	短いボールを返球して前に出よう！	短いボールを返球して前に出よう！		深いボールを打つ・返す	短いボールを返球して前に出よう！			短いボールを返球して前に出よう！				短いボールを返球して前に出よう！	短いボールを返球して前に出よう！			