


# tennis egg アカデミー 9月期時間割 8月26日(月)～9月22日(日)

コート		月		火		水		木		金		土・日時間		土		日	
		Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	コート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	
1	9:00~10:00	レンタルコート 14:00~22:00		レンタルコート 7:00~17:00		レンタルコート 7:00~19:00		レンタルコート 7:00~17:00		レンタルコート 7:00~17:00		0	レンタルコート 7:00~9:00		レンタルコート 7:00~9:00		
	10:00~11:00											1	イベント・試合 9:00~14:00		イベント・試合 9:00~14:00		
2	11:00~12:00											2					
	12:00~13:00											3					
3	13:00~14:00											4					P
	14:00~15:00											5	14:00~17:00	中西	14:00~17:00	萬福	
4	15:00~17:00	6	17:00~19:00	J2 辻	J3 萬福	J3 萬福											
5	17:00~19:00	P 中西 (18:00~21:00)		レンタルコート /イベント 19:00~22:00		P 萬福		P 萬福		5	17:00~19:00	J2 塚本	J3 辻	17:00~24:00	レンタルコート イベント		
		レンタルコート 21:00~24:00								レンタルコート 22:00~24:00		6	レンタルコート/イベント 20:00~24:00				
コート		Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート						
		月		火		水		木		金							

※平日と土日は時間が異なりますので、ご注意ください。

まだまだ暑い日が続きます！こんなときこそテクニックだけでなく、フィジカルも上げていき  
先ずは体力、スタミナで負けない体作りを！