

＜2024年5月期のレッスンテーマ＞4月25日(木)～5月26日(日)

月		火		水		木		金		土		日		
1	中・中上級	初級45	初中級	中級女D	初中級	初中級		中級	中上女D	0		初中級	初中級	中級
	スライスを活用しよう！		はじめて	スライスサーブを練習しよう！	フォーメーション強化！	スライスサーブを練習しよう！	スライスサーブを練習しよう！		スライスを活用しよう！		フォーメーション強化！	はじめて	スライスサーブを練習しよう！	スライスサーブを練習しよう！
2	初中・中級	中・中上級女D	初級	中上級女D	中級	中級			初中級	1	初級	初中・中級	中級	中上級
	スライスサーブを練習しよう！	フォーメーション強化！		フォーメーション強化！	スライスを活用しよう！	スライスを活用しよう！			スライスサーブを練習しよう！			スライスサーブを練習しよう！	スライスを活用しよう！	スライスを活用しよう！
3	中級	中級	中上級	初級45	中級	中上級		初中級	中級	2	中級	中級		初中級
	スライスを活用しよう！	スライスを活用しよう！	スライスを活用しよう！		はじめて	スライスを活用しよう！	スライスを活用しよう！		スライスサーブを練習しよう！		スライスを活用しよう！	スライスを活用しよう！	スライスを活用しよう！	スライスサーブを練習しよう！
4	エンジョイ60							エンジョイ60		3	初中級	中上級	中級	中上級
						初級					スライスサーブを練習しよう！	スライスを活用しよう！	スライスを活用しよう！	スライスを活用しよう！
9	P1	P2	P1	初中級	初中級	中級	P1	ソフトテニス1	中級	10	初中級		7	初級
	はじめて		はじめて	スライスサーブを練習しよう！	スライスサーブを練習しよう！	スライスを活用しよう！		はじめて	P2		ソフトテニス1	ソフトテニス2		
10	中級	中上級	初級	初中級	中上級		中級			11	中級	中上級		
	スライスを活用しよう！	スライスを活用しよう！		スライスサーブを練習しよう！	並行陣に對してのストローク！	レンタルコート	スライスを活用しよう！	レンタルコート	ソフトテニス2		スライスを活用しよう！	スライスを活用しよう！		