

＜2024年5月期のレッスンテーマ＞4月25日(木)～5月26日(日)

月		火		水		木		金		土		日		
1	中・中上級	初級45	初中級	中級女D	初中級	初中級		中級	中上女D	0		初中級	初中級	中級
	スライスを活用しよう！		はじめて	スライスサーブを練習しよう！	フォーメーション強化！	スライスサーブを練習しよう！	スライスサーブを練習しよう！		スライスを活用しよう！		フォーメーション強化！	はじめて	スライスサーブを練習しよう！	スライスサーブを練習しよう！
2	初中・中級	中・中上級女D	初級	中上級女D	中級	中級			初中級	1	初級	初中・中級	中級	中上級
	スライスサーブを練習しよう！	フォーメーション強化！		フォーメーション強化！	スライスを活用しよう！	スライスを活用しよう！	スライスを活用しよう！		スライスサーブを練習しよう！			スライスサーブを練習しよう！	スライスサーブを練習しよう！	スライスを活用しよう！
3	中級	中級	中上級	初級45	中級	中上級		初中級	中級	2	中級	中級		初中級
	スライスを活用しよう！	スライスを活用しよう！	スライスを活用しよう！		はじめて	スライスを活用しよう！	スライスを活用しよう！		スライスサーブを練習しよう！		スライスを活用しよう！	スライスを活用しよう！	スライスを活用しよう！	スライスサーブを練習しよう！
4	エンジョイ60							エンジョイ60		3	初中級	中上級	中級	中上級
						初級					スライスサーブを練習しよう！	スライスを活用しよう！	スライスを活用しよう！	スライスを活用しよう！
9	P1	P2	P1	初中級	初中級	中級	P1	ソフトテニス1	中級	10	初中級			
	はじめて		はじめて	スライスサーブを練習しよう！	スライスサーブを練習しよう！	スライスを活用しよう！		はじめて	P2		ソフトテニス1	ソフトテニス2	スライスサーブを練習しよう！	ソフトテニス2
10	中級	中上級	初級	初中級	中上級		中級			11	中級	中上級		
	スライスを活用しよう！	スライスを活用しよう！		スライスサーブを練習しよう！	並行陣に對してのストローク！	レンタルコート	スライスを活用しよう！	レンタルコート	ソフトテニス2		スライスを活用しよう！	スライスを活用しよう！		