

＜2024年4月期のレッスンテーマ＞3月28日(木)～4月24日(水)

		月		火		水		木		金		土		日		
1	中・中上級	並行陣に対してのストローク！	初級45	初中級	中級女D	初中級	初中級	初中級		中級	中上女D	0	初中級	初中級	中級	
	短いボールを処理した後の判断！			ポレーヤーに対するストローク	短いボールを処理した後の判断！	短いボールを処理した後の判断！	短いボールを処理した後の判断！	並行陣に対してのストローク！	ポレーヤーに対するストローク	短いボールを処理した後の判断！	並行陣に対してのストローク！		並行陣に対してのストローク！	短いボールを処理した後の判断！	短いボールを処理した後の判断！	並行陣に対してのストローク！
2	初中・中級	短いボールを処理した後の判断！	中・中上級女D	初級	中上級女D	中級	中級			初級	初中級	1	初中・中級	中級	中上級	
	ポレーヤーに対するストローク				ポレーヤーに対するストローク	並行陣に対してのストローク！	並行陣に対してのストローク！	並行陣に対してのストローク！	短いボールを処理した後の判断！	短いボールを処理した後の判断！	並行陣に対してのストローク！		並行陣に対してのストローク！	短いボールを処理した後の判断！	短いボールを処理した後の判断！	並行陣に対してのストローク！
3	中級	並行陣に対してのストローク！	中級	中上級	初級45	中級	中上級			初中級	中級	2	中級	中級	初中級	
	並行陣に対してのストローク！					並行陣に対してのストローク！	はじめて	並行陣に対してのストローク！	並行陣に対してのストローク！	短いボールを処理した後の判断！	並行陣に対してのストローク！		短いボールを処理した後の判断！	並行陣に対してのストローク！	並行陣に対してのストローク！	はじめて
4	エンジョイ60									エンジョイ60		3	初中級	中上級	中級	中上級
											初級		短いボールを処理した後の判断！	並行陣に対してのストローク！	並行陣に対してのストローク！	並行陣に対してのストローク！
9	P1	P2	P1	初中級	初中級	中級	P1	ソフトテニス1	中級		ソフトテニス1	10	初中級	ソフトテニス2	7	初級
	はじめて			短いボールを処理した後の判断！	短いボールを処理した後の判断！	並行陣に対してのストローク！		はじめて					並行陣に対してのストローク！			
10	中級	中上級	初級	初中級	中上級	レンタルコート	中級	レンタルコート	初級	ソフトテニス2	11	中級	中上級	並行陣に対してのストローク！	並行陣に対してのストローク！	
	並行陣に対してのストローク！	並行陣に対してのストローク！		短いボールを処理した後の判断！	並行陣に対してのストローク！							並行陣に対してのストローク！				