

＜2024年2月期のレッスンテーマ＞2月1日(木)～2月28日(水)

	月		火		水		木		金			土			日		
1	中・中上級		初級45	初中級	中級女D	初中級	初中級		中級	中上女D	0		初中級	0	初中級	中級	
	体に近いボレー・遠いボレー			はじめて	前に詰めるボレーを練習しよう	ネットプレー	前に詰めるボレーを練習しよう	前に詰めるボレーを練習しよう		体に近いボレー・遠いボレー		ネットプレー	はじめて		前に詰めるボレーを練習しよう	前に詰めるボレーを練習しよう	体に近いボレー・遠いボレー
2	初中・中級		中・中上級女D	初級	中上級女D	中級	中級		初級	初中級	1	初級	初中・中級	1	中級	中上級	
	前に詰めるボレーを練習しよう		ネットプレー		ネットプレー	体に近いボレー・遠いボレー	体に近いボレー・遠いボレー			前に詰めるボレーを練習しよう			前に詰めるボレーを練習しよう		体に近いボレー・遠いボレー	体に近いボレー・遠いボレー	
3	中級		中級	中上級	初級45	中級	中上級		初中級	中級	2	中級	中級	2	初級		初中級
	体に近いボレー・遠いボレー		体に近いボレー・遠いボレー	はじめて		体に近いボレー・遠いボレー	体に近いボレー・遠いボレー		前に詰めるボレーを練習しよう	体に近いボレー・遠いボレー		体に近いボレー・遠いボレー	前に詰めるボレーを練習しよう				
4	エンジョイ60								エンジョイ60		3	初中級	中上級	3	中級	中上級	
						初級						前に詰めるボレーを練習しよう	体に近いボレー・遠いボレー		体に近いボレー・遠いボレー		
9	P1	P2		初中級	初中級	中級	P1		中級		10	初中級	ソフトテニス	7	初級		
	はじめて		はじめて	前に詰めるボレーを練習しよう	前に詰めるボレーを練習しよう	体に近いボレー・遠いボレー	はじめて	P2	体に近いボレー・遠いボレー	ソフトテニス		前に詰めるボレーを練習しよう					
10	中級	中上級	初級	初中級	イベント	中上級	中級	レンタルコート	初級	ソフトテニス	11	中級	中上級				
	体に近いボレー・遠いボレー	体に近いボレー・遠いボレー		前に詰めるボレーを練習しよう		体に近いボレー・遠いボレー	体に近いボレー・遠いボレー					体に近いボレー・遠いボレー	体に近いボレー・遠いボレー				