

**<2023年12月期のレッスンテーマ> 11月30日(木)~12月27日(水)**

月		火	水	木	金	土	日										
1	中上級	初級45	初中級	中級女D	初中級	0	初中級	初中級									
	並行陣へのつき球		はじめて	ストロークのコースの打ち分け	並行陣の基本			ストロークのコースの打ち分け	はじめて	ストロークのコースの打ち分け	並行陣へのつき球						
2	初中・中級	中・中上級女D	並行陣の基本	中上級女D	中級	初中級	中級	1	初中・中級	中級	中上級						
	ストロークのコースの打ち分け			初級	並行陣ボレーの配給	並行陣へのつき球	ストロークのコースの打ち分け			並行陣へのつき球	初級	ストロークのコースの打ち分け	並行陣へのつき球	並行陣へのつき球			
3	中級	中級	中上級	初級45	中級	中上級	初中級	中級	2	中級	中級	2	初級	ストロークのコースの打ち分け			
	並行陣へのつき球														並行陣へのつき球	並行陣へのつき球	並行陣へのつき球
4	エンジョイ60	エンジョイ60	初級	3	初中級	中上級	3	ストロークのコースの打ち分け	並行陣へのつき球	中級	中上級						
												並行陣へのつき球	並行陣へのつき球				
9	P1	P2	はじめて	初中級	初中級	中級	P1	P2	中級	並行陣へのつき球	ソフトテニス	10	初中級	ソフトテニス	7	初級	P1
	はじめて			ストロークのコースの打ち分け	ストロークのコースの打ち分け	並行陣へのつき球											
10	中級	中上級	初級	初中級	中上級	中級	レンタルコート	初級	ソフトテニス	11	中級	中上級	並行陣へのつき球	並行陣へのつき球			
	並行陣へのつき球														並行陣へのつき球	ストロークのコースの打ち分け	イベント