＜2023年11月期のレッスンテーマ＞11月2日(木)～11月29日(水)

	月		火		水		木		金			土			日	
1	中上級 スマッシュ		初級45 はじめて	初中級 スマッシュ	中級女D ボレー強化Ⅱ	初中級 スマッシュ		初中級 スマッシュ	中級 スマッシュ	中上女D ボレー強化Ⅱ	0	 はじめて	初中級 スマッシュ	0	初中級 スマッシュ	中級 スマッシュ
2	初中・中級 スマッシュ		中・中上級女D ボレー強化Ⅱ	初級	中上級女D ボレー強化Ⅱ	中級 スマッシュ	初中級 スマッシュ	中級 スマッシュ	初級	初中級 スマッシュ	1	初級	初中・中級 スマッシュ	1	中級 スマッシュ	中上級 スマッシュ
3	中級 スマッシュ		中級 スマッシュ	中上級 スマッシュ	初級45 	中級 スマッシュ		中上級 スマッシュ	初中級 スマッシュ	中級 スマッシュ	2	中級 スマッシュ	中級 スマッシュ	2	初級	初中級 スマッシュ
4	エンジョイ60 							初級	エンジョイ60 		3	初中級 スマッシュ	中上級 スマッシュ	3	中級 スマッシュ	中上級 スマッシュ
9	P1 はじめて	P2	 はじめて	初中級 スマッシュ	初中級 スマッシュ	中級 スマッシュ	P1 はじめて	P2	中級 スマッシュ	 ソフトテニス	10	初中級 スマッシュ	ソフトテニス	7	初級	P1
10	中級 スマッシュ	中上級 スマッシュ	初級	初中級 スマッシュ	イベント	中上級 スマッシュ	中級 スマッシュ	レンタルコート	初級	ソフトテニス	11	中級 スマッシュ	中上級 スマッシュ			