

＜2023年10月期のレッスンテーマ＞9月25日(月)～11月1日(水)

	月		火		水		木		金			土			日	
1	中上級	サーブのコースを狙えるようになろう！回転で確率を上げよう！	初級45	初中級	中級女D	初中級		初中級	中級	中上女D	0	はじめて	初中級	0	初中級	中級
	はじめて			サーブの基本を身につけよう	ボレー強化	サーブの基本を身につけよう		サーブのコースを狙えるようになろう！回転で確率を上げよう！	ボレー強化	サーブのコースを狙えるようになろう！回転で確率を上げよう！			サーブの基本を身につけよう		サーブのコースを狙えるようになろう！回転で確率を上げよう！	
2	初中・中級		中・中上級女D	初級	中上級女D	中級	初中級	中級	初級	初中級	1	初級	初中・中級	1	中級	中上級
	サーブの基本を身につけよう		ボレー強化		ボレー強化	サーブのコースを狙えるようになろう！回転で確率を上げよう！	サーブの基本を身につけよう	サーブのコースを狙えるようになろう！回転で確率を上げよう！		サーブの基本を身につけよう			サーブのコースを狙えるようになろう！回転で確率を上げよう！			
3	中級		中級	中上級	初級45	中級		中上級	初中級	中級	2	中級	中級	2	初級	初中級
	サーブのコースを狙えるようになろう！回転で確率を上げよう！		サーブのコースを狙えるようになろう！回転で確率を上げよう！	サーブのコースを狙えるようになろう！回転で確率を上げよう！		サーブのコースを狙えるようになろう！回転で確率を上げよう！		サーブのコースを狙えるようになろう！回転で確率を上げよう！	サーブのコースを狙えるようになろう！回転で確率を上げよう！	サーブのコースを狙えるようになろう！回転で確率を上げよう！		サーブのコースを狙えるようになろう！回転で確率を上げよう！				
4	エンジョイ60							初級	エンジョイ60		3	初中級	中上級	3	中級	中上級
												サーブの基本を身につけよう	サーブのコースを狙えるようになろう！回転で確率を上げよう！		サーブのコースを狙えるようになろう！回転で確率を上げよう！	
9	P1	P2		初中級	初中級	中級	P1	P2	中級		10	初中級	ソフトテニス	7	初級	P1
	はじめて		はじめて	サーブの基本を身につけよう	サーブの基本を身につけよう	サーブのコースを狙えるようになろう！回転で確率を上げよう！			はじめて	サーブのコースを狙えるようになろう！回転で確率を上げよう！		ソフトテニス				
10	中級	中上級	初級	初中級	イベント	中上級	中級	レンタルコート	初級	ソフトテニス	11	中級	中上級			
	サーブのコースを狙えるようになろう！回転で確率を上げよう！	サーブのコースを狙えるようになろう！回転で確率を上げよう！		サーブの基本を身につけよう		サーブのコースを狙えるようになろう！回転で確率を上げよう！	サーブのコースを狙えるようになろう！回転で確率を上げよう！					サーブのコースを狙えるようになろう！回転で確率を上げよう！	サーブのコースを狙えるようになろう！回転で確率を上げよう！			