

## ＜2023年4月期のレッスンテーマ＞3月30日(木)～4月26日(水)

月		火	水	木	金	土		日							
1	中上級	初級45	初中級	中級女D	初中級	0	初中級	初中級	初中級	中級					
	ストロークを相手の足元にコントロールしよう		ロブにチャレンジしよう	平行陣でのボレーの深さの調整	ロブにチャレンジしよう		ロブにチャレンジしよう	ストロークを相手の足元にコントロールしよう	平行陣でのボレーの深さの調整	ロブにチャレンジしよう	ストロークを相手の足元にコントロールしよう				
2	初中・中級	中・中上級女D	初級	中上級女D	中級	初中級	中級	1	初級	初中・中級	中級	中上級			
	ロブにチャレンジしよう			平行陣でのボレーの深さの調整	平行陣でのボレーの深さの調整	ストロークを相手の足元にコントロールしよう	ロブにチャレンジしよう		ストロークを相手の足元にコントロールしよう	初級	ロブにチャレンジしよう	ストロークを相手の足元にコントロールしよう	ストロークを相手の足元にコントロールしよう		
3	中級	中級	中上級	初級45	中級	2	中級	中級	2	中級	中級	初中級			
	ストロークを相手の足元にコントロールしよう	ストロークを相手の足元にコントロールしよう	ストロークを相手の足元にコントロールしよう		ストロークを相手の足元にコントロールしよう		ストロークを相手の足元にコントロールしよう	ロブにチャレンジしよう		ストロークを相手の足元にコントロールしよう	ストロークを相手の足元にコントロールしよう	ストロークを相手の足元にコントロールしよう	ロブにチャレンジしよう		
4	エンジョイ60	エンジョイ60	初級	中上級女D	初級	3	初中級	中上級	3	初中級	中上級	中級	中上級		
				平行陣でのボレーの深さの調整			ロブにチャレンジしよう	ストロークを相手の足元にコントロールしよう		ストロークを相手の足元にコントロールしよう	ストロークを相手の足元にコントロールしよう	ストロークを相手の足元にコントロールしよう			
9	P1	P2	P1	初中級	初中級	中級	P1	中級	10	初中級	ソフトテニス	7	初級	P1	
	はじめて		ロブにチャレンジしよう	ロブにチャレンジしよう	ストロークを相手の足元にコントロールしよう	はじめて		ストロークを相手の足元にコントロールしよう		ロブにチャレンジしよう			初級		
10	中級	中上級	初級	初中級	初級	11	中級	中上級	11	中級	中上級	ソフトテニス	11	中級	中上級
	ストロークを相手の足元にコントロールしよう	ストロークを相手の足元にコントロールしよう		ロブにチャレンジしよう			ストロークを相手の足元にコントロールしよう	ストロークを相手の足元にコントロールしよう		ストロークを相手の足元にコントロールしよう	ストロークを相手の足元にコントロールしよう			ストロークを相手の足元にコントロールしよう	