

## ＜2023年4月期のレッスンテーマ＞3月30日(木)～4月26日(水)

月		火	水	木	金	土		日						
1	中上級	初級45	初中級	中級女D	初中級	0	初中級	初中級	初中級	中級				
	ストロークを相手の足元にコントロールしよう		ロブにチャレンジしよう	平行陣でのボレーの深さの調整	ロブにチャレンジしよう		ロブにチャレンジしよう	ストロークを相手の足元にコントロールしよう	平行陣でのボレーの深さの調整	ロブにチャレンジしよう	ストロークを相手の足元にコントロールしよう			
2	初中・中級	中・中上級女D	初級	中上級女D	中級	初中級	中級	1	初級	初中・中級	中級	中上級		
	ロブにチャレンジしよう			平行陣でのボレーの深さの調整	平行陣でのボレーの深さの調整	ストロークを相手の足元にコントロールしよう	ロブにチャレンジしよう		ストロークを相手の足元にコントロールしよう	初級	ロブにチャレンジしよう	ストロークを相手の足元にコントロールしよう	ストロークを相手の足元にコントロールしよう	
3	中級	中級	中上級	初級45	中級	2	中級	中級	2	中級	中級	初中級		
	ストロークを相手の足元にコントロールしよう	ストロークを相手の足元にコントロールしよう	ストロークを相手の足元にコントロールしよう		ストロークを相手の足元にコントロールしよう		ストロークを相手の足元にコントロールしよう	ロブにチャレンジしよう		ストロークを相手の足元にコントロールしよう	ストロークを相手の足元にコントロールしよう	ストロークを相手の足元にコントロールしよう	ロブにチャレンジしよう	
4	エンジョイ60	エンジョイ60	初級	中上級女D	初級	3	初中級	中上級	3	初中級	中上級	中級	中上級	
				平行陣でのボレーの深さの調整			ロブにチャレンジしよう	ストロークを相手の足元にコントロールしよう		ストロークを相手の足元にコントロールしよう	ストロークを相手の足元にコントロールしよう	ストロークを相手の足元にコントロールしよう		
9	P1	P2	P1	初中級	初中級	中級	P1	中級	10	初中級	ソフトテニス	7	初級	P1
	はじめて		はじめて	ロブにチャレンジしよう	ロブにチャレンジしよう	ストロークを相手の足元にコントロールしよう		はじめて		ストロークを相手の足元にコントロールしよう			ロブにチャレンジしよう	初級
10	中級	中上級	初級	初中級	初級	11	中級	ソフトテニス	11	中級	中上級			
	ストロークを相手の足元にコントロールしよう	ストロークを相手の足元にコントロールしよう		ロブにチャレンジしよう			ストロークを相手の足元にコントロールしよう			ストロークを相手の足元にコントロールしよう	初級			