＜2022年8月期のレッスンテーマ＞7月28日(木)～8月28日(日)

	月		火		水		木		金			土			日	
1	中上級 足もとに沈めるストローク		初級45 はじめて	初中級 ストレートとクロスの打ち分け	中級女D もう一度ハイボレー	初中級 ストレートとクロスの打ち分け		初中級 ストレートとクロスの打ち分け	中級 速度に頼らないボレー	中上女D もう一度ハイボレー	0	 はじめて	初中級 ストレートとクロスの打ち分け	0	初中級 ストレートとクロスの打ち分け	中級 速度に頼らないボレー
2	初中・中級 ストレートとクロスの打ち分け		中・中上級女D もう一度ハイボレー	初級	中上級女D もう一度ハイボレー	中級 足もとに沈めるストローク	初中級 ストレートとクロスの打ち分け	中級 速度に頼らないボレー	初級	初中級 ストレートとクロスの打ち分け	1	初級	初中・中級 ストレートとクロスの打ち分け	1	中級 足もとに沈めるストローク	中上級 速度に頼らないボレー
3	中級 速度に頼らないボレー		中級 足もとに沈めるストローク	中上級 速度に頼らないボレー	初級45	中級 速度に頼らないボレー		中上級 足もとに沈めるストローク	初中級 ストレートとクロスの打ち分け	中級 速度に頼らないボレー	2	中級 速度に頼らないボレー	中級 足もとに沈めるストローク	2	初級	初中級 ストレートとクロスの打ち分け
4	初級45					中上級女D もう一度ハイボレー		初級	初級45		3	初中級 ストレートとクロスの打ち分け	中上級 足もとに沈めるストローク	3	中級 足もとに沈めるストローク	中上級
9	P1 はじめて	P2	P1 はじめて	初中級 ストレートとクロスの打ち分け	初中級 ストレートとクロスの打ち分け	中級 速度に頼らないボレー	P1 はじめて	P2	中級 速度に頼らないボレー	ソフトテニス	10	初中級 ストレートとクロスの打ち分け	ソフトテニス	7	初級	P1
10	中級 足もとに沈めるストローク	中上級 速度に頼らないボレー	初級	初中級 ストレートとクロスの打ち分け	初級	中上級 足もとに沈めるストローク	初中級 ストレートとクロスの打ち分け	中級 速度に頼らないボレー	初級	ソフトテニス	11	中級 足もとに沈めるストローク	中上級 足もとに沈めるストローク			