

＜2022年5月期のレッスンテーマ＞4月28日(木)～6月1日(水)

月		火	水	木	金	土	日							
1	中上級	初級45	初中級	中級女D	初中級	0	初中級	初中級	中級					
	平行陣の基本		はじめて	前衛の守りと攻めのポジション	リターンダッシュ		前衛の守りと攻めのポジション	はじめて	前衛の守りと攻めのポジション	前衛の守りと攻めのポジション	リクエストレッスン			
2	初中・中級	中・中上級女D	初級	中上級女D	中級	初中級	中級	初中級	初中・中級	中級	中上級			
	前衛の守りと攻めのポジション			リターンダッシュ	リターンダッシュ	平行陣の基本	前衛の守りと攻めのポジション	リクエストレッスン	初級	前衛の守りと攻めのポジション	1	平行陣の基本	リクエストレッスン	
3	中級	中級	中上級	初級45	中級	中上級	初中級	中級	2	中・中上級女D	中級	2	初級	初中級
	リクエストレッスン									平行陣の基本	リクエストレッスン			
4	初級45	初級45	初中級	中上級女D	初級	3	初中級	中上級	3	初中級	中上級	3	中級	中上級
9	P1	P2	P1	初中級	初中級	中級	P1	P2	10	初中級	ソフトテニス	10	前衛の守りと攻めのポジション	ソフトテニス
	はじめて			はじめて	前衛の守りと攻めのポジション	前衛の守りと攻めのポジション				リクエストレッスン				
10	中級	中上級	鬼球出し	初中級	初級	中上級	初中級	中級	11	中級	中上級	11	平行陣の基本	平行陣の基本
	平行陣の基本			ストローク						前衛の守りと攻めのポジション				