

＜2022年2月期のレッスンテーマ＞2月3日(木)～3月2日(水)

月		火	水	木	金	土	日				
1	中上級	初級45	初中級	中級女D	初中級	0	初中級	初中級	中級		
	アプローチ ショット		はじめて	雁行陣の ポジション・ 動き方	ケアとカバー の動き		雁行陣の ポジション・ 動き方	ロブへの 対応	ケアとカバー の動き	雁行陣の ポジション・ 動き方	ロブへの 対応
2	初中・中級	中・中上級女 D	初級	中上級 女D	中級	1	初級	初中・中級	中級	中上級	
	雁行陣の ポジション・ 動き方			ケアとカバー の動き	ケアとカバー の動き			アプローチ ショット	雁行陣の ポジション・ 動き方	ロブへの 対応	雁行陣の ポジション・ 動き方
3	中級	中級	中上級	初級45	中級	2	中・中上級女 D	中級	初中級	中級	
	ロブへの 対応				アプローチ ショット			ロブへの 対応	アプローチ ショット	雁行陣の ポジション・ 動き方	ロブへの 対応
4	初級45	特別レッスン	中上級 女D	初級45	初級	3	初中級	中上級	中級	中級	中上級
								ラリー 【ボレー編】	ケアとカバー の動き	雁行陣の ポジション・ 動き方	アプローチ ショット
9	P1	P2	P1	初中級	初中級	10	初中級	雁行陣の ポジション・ 動き方	ソフトテニス	ソフトテニス	
	はじめて			雁行陣の ポジション・ 動き方	雁行陣の ポジション・ 動き方						ロブへの 対応
10	中級	中上級	鬼球出し	初中級	中上級	11	中級	中上級	ソフトテニス	ソフトテニス	
	アプローチ ショット		ロブへの 対応	ボレー	雁行陣の ポジション・ 動き方						初級