

＜2022年1月期のレッスンテーマ＞1月6日(木)～2月2日(水)

月		火	水	木	金	土	日									
1	中上級	初級45	初中級	中級女D	初中級	0	初中級	初中級	中級							
	ロブへの対応		はじめて	ポレーの基本	平行陣ポジション		ポレーの基本	はじめて	ポレーの基本	ポレーの基本	アプローチショット					
2	初中・中級	中・中上級女D	初級	中上級女D	中級	初中級	中級	1	初級	初中・中級	中級	中上級				
	ポレーの基本			平行陣ポジション	平行陣ポジション	ロブへの対応	ポレーの基本			アプローチショット	初級	ポレーの基本	1	ロブへの対応	アプローチショット	
3	中級	中級	中上級	初級45	中級	中上級	初中級	中級	2	中・中上級女D	中級	2	初級	初中級		
	アプローチショット									ロブへの対応	アプローチショット			ロブへの対応	ポレーの基本	アプローチショット
4	初級45	特別レッスン	中上級女D	初級45	初級	3	初中級	中上級	3	初・中上級女D	中級	3	中級	中上級		
															ラリーストローク編	平行陣ポジション
9	P1	P2	P1	初中級	初中級	中級	P1	P2	中級	ソフトテニス	10	初中級	ソフトテニス	10	ポレーの基本	ソフトテニス
	はじめて			はじめて	ポレーの基本	ポレーの基本										
10	中級	中上級	鬼球出し	初中級	初級	中上級	初中級	中級	初級	ソフトテニス	11	中級	中上級	11	ロブへの対応	アプローチショット
	ロブへの対応			アプローチショット		はじめて	アプローチショット	ポレーの基本				ロブへの対応	11		ロブへの対応	アプローチショット