

＜2021年11月期のレッスンテーマ＞11月3日(水)～11月30日(火)

月		火	水	木	金	土	日				
1	中上級	初級45	初中級	中級女D	初中級	0	初中級				
	リターン(基本)		はじめて	ポーチボレーに行くタイミングを狙おう!	アプローチショット		ポーチボレーに行くタイミングを狙おう!	対平行陣のストローク	アプローチショット	ポーチボレーに行くタイミングを狙おう!	対平行陣のストローク
2	初中・中級	中・中上級女D	初級	中上級女D	中級	1	初中・中級				
	ポーチボレーに行くタイミングを狙おう!			アプローチショット	リターン(基本)		ポーチボレーに行くタイミングを狙おう!	対平行陣のストローク	初級	ポーチボレーに行くタイミングを狙おう!	対平行陣のストローク
3	中級	中級	中上級	初級45	中級	2	中・中上級女D	中級			
	対平行陣のストローク								リターン(基本)	対平行陣のストローク	はじめて
4	初級45	特別レッスン	中上級女D	初級45	初級	3	初中級	中上級			
									バックハンドストローク	アプローチショット	サービスゲームの安定感を上げよう
9	P1	P2	P1	初中級	初中級	10	初中級	ソフトテニス			
	はじめて		はじめて	ポーチボレーに行くタイミングを狙おう!	ポーチボレーに行くタイミングを狙おう!		対平行陣のストローク		はじめて	ポーチボレーに行くタイミングを狙おう!	
10	中級	中上級	鬼球出し	初中級	初級	11	中級	中上級			
	リターン(基本)		対平行陣のストローク	はじめて			サービスゲームの安定感を上げよう		対平行陣のストローク	サービスゲームの安定感を上げよう	リターン(基本)

中上女D	アプローチショット
中級女D	アプローチショット
齋藤・渡邊・畠山・塚本 初中	ポーチボレーに行くタイミングを狙おう！
齋藤・渡邊・畠山・塚本 中	リターン(基本)
萬福・山口・高橋・齋藤(颯)初中	サービスゲームの安定感を上げよう
萬福・山口・高橋・ 齋藤(颯)中	対平行陣のストローク
特別レッスン	バックハンドストローク
山口・初中	
山口・中	
畠山・初中	
齋藤・初中	
高橋・中上	

--

--