

<2021年9月期のレッスンテーマ>9月5日(日)~10月2日(土)

	月	火	水	木	金		土		日
1	中上級	初級45 はじめて	初中級	中級女D	初中級	初中級 はじめて	中級	中上女D	初中級 はじめて
	タメを作ってストローク力をアップしよう！		逆クロスへのボレー	平行陣に對しての攻撃	逆クロスへのボレー		ハイボレーを極めよう！	平行陣に對しての攻撃	
2	初中・中級	中・中上級女D 平行陣に對しての攻撃	初級	中上女D	中級	初中級	中級	初中・中級	中級
	逆クロスへのボレー			タメを作ってストローク力をアップしよう！	逆クロスへのボレー	ハイボレーを極めよう！	初級	逆クロスへのボレー	中上級
3	中級	中級 タメを作ってストローク力をアップしよう！	中上級	初級45 はじめて	中級	中上級 タメを作ってストローク力をアップしよう！	初中級	中級	中級
	ハイボレーを極めよう！		ハイボレーを極めよう！		ハイボレーを極めよう！		ハイ打点でストロークを打ってみよう！	ハイボレーを極めよう！	初中級
4	初級45		特別レッスン ストロークスライス	中上級女D	初級 はじめて	初級45 初級	ソフトテニス	初中級	中上級
				平行陣に對しての攻撃				3	中級
9	P1	P2 はじめて	P1 はじめて	初中級	初中級	中級	初中級	中上級	中級
				逆クロスへのボレー	逆クロスへのボレー	ハイボレーを極めよう！	逆クロスへのボレー		
10	中級	中上級	鬼球出し スマッシュ 基本球出しスマッシュ	初中級	中上級 初級	初中級	中級	中級	中上級
	タメを作ってストローク力をアップしよう！	ハイボレーを極めよう！		高い打点でストロークを打ってみよう！		高い打点でストロークを打ってみよう！	タメを作ってストローク力をアップしよう！	11	中上級