

<2021年9月期のレッスンテーマ>9月5日(日)~10月2日(土)

	月		火		水		木		金			土			日	
1	中上級	タメを作ってストローク力をアップしよう！	初級45	初中級	中級女D	初中級		初中級	中級	中上女D	0		初中級	0	初中級	中級
			はじめて	逆クロスへのボレー	平行陣に対しての攻撃	逆クロスへのボレー		逆クロスへのボレー	ハイボレーを極めよう！	平行陣に対しての攻撃		はじめて	逆クロスへのボレー		逆クロスへのボレー	ハイボレーを極めよう！
2	初中・中級	逆クロスへのボレー	中・中上級女D	初級	中上女D	中級	初中級	中級		初中級	1	初級	初中・中級	1	中級	中上級
			平行陣に対しての攻撃		平行陣に対しての攻撃	タメを作ってストローク力をアップしよう！	逆クロスへのボレー	ハイボレーを極めよう！	初級	逆クロスへのボレー			高い打点でストロークを打ってみよう！		タメを作ってストローク力をアップしよう！	ハイボレーを極めよう！
3	中級	ハイボレーを極めよう！	中級	中上級	初級45	中級		中上級	初中級	中級	2	中・中上級女D	中級	2	初級	初中級
			タメを作ってストローク力をアップしよう！	ハイボレーを極めよう！	はじめて	ハイボレーを極めよう！		タメを作ってストローク力をアップしよう！	高い打点でストロークを打ってみよう！	ハイボレーを極めよう！		平行陣に対しての攻撃	タメを作ってストローク力をアップしよう！			高い打点でストロークを打ってみよう！
4	初級45				特別レッスン	中上級女D		初級	初級45	ソフトテニス	3	初中級	中上級	3	中級	中上級
					ストロークスライス	平行陣に対しての攻撃						高い打点でストロークを打ってみよう！	タメを作ってストローク力をアップしよう！		タメを作ってストローク力をアップしよう！	ハイボレーを極めよう！
9	P1	P2	P1	初中級	初中級	中級	P1	P2	P2	中級	10	初中級	ソフトテニス			
	はじめて		はじめて	逆クロスへのボレー	逆クロスへのボレー	ハイボレーを極めよう！	はじめて		ハイボレーを極めよう！	逆クロスへのボレー		逆クロスへのボレー				
10	中級	中上級	鬼球出し	初中級	初級	中上級	初中級	中級			11	中級	中上級			
	タメを作ってストローク力をアップしよう！	ハイボレーを極めよう！	スマッシュ 基本球出し スマッシュ	高い打点でストロークを打ってみよう！		ハイボレーを極めよう！	高い打点でストロークを打ってみよう！	タメを作ってストローク力をアップしよう！	初級	ソフトテニス		タメを作ってストローク力をアップしよう！	ハイボレーを極めよう！			