

＜2021年6月期のレッスンテーマ＞6月6日(日)～7月3日(土)

| | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | | 土 | | | 日 | | |
|----|-------------------------|-------------------------|-----------------|-------------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------|-------------------------|----|---------|-----------------|-----------------|-------------------------|-------------------------|--|
| 1 | 中上級 | | 初級45 | 初中級 | 中級女D | 初中級 | | 初中級 | 中級 | 中上女D | 0 | はじめて | 初中級 | 0 | 初中級 | 中級 | |
| | サービスダッシュをしてみよう！ | | はじめて | 雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう！ | ハイボレー（攻撃） | 雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう！ | | | サーブの基本からスライスサーブ | 薄いグリップ（コンチネンタル）を使いこなそう！ | | | ハイボレー（攻撃） | | 雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう！ | 薄いグリップ（コンチネンタル）を使いこなそう！ | |
| 2 | 初中・中級 | | 中・中上級女D | 初級 | 中上女D | 中級 | 初中級 | 中級 | 初級 | 雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう！ | 1 | 初級 | 初中・中級 | 1 | 中級 | 中上級 | |
| | 雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう！ | | ハイボレー（攻撃） | | ハイボレー（攻撃） | サービスダッシュをしてみよう！ | 雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう！ | 薄いグリップ（コンチネンタル）を使いこなそう！ | | 雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう！ | | | サーブの基本からスライスサーブ | | サービスダッシュをしてみよう！ | 薄いグリップ（コンチネンタル）を使いこなそう！ | |
| 3 | 中級 | | 中級 | 中上級 | 初級45 | 中級 | | 中上級 | 初中級 | 中級 | 2 | 中・中上級女D | 中級 | 2 | 初級 | 初中級 | |
| | 薄いグリップ（コンチネンタル）を使いこなそう！ | | サービスダッシュをしてみよう！ | 薄いグリップ（コンチネンタル）を使いこなそう！ | はじめて | 薄いグリップ（コンチネンタル）を使いこなそう！ | | サービスダッシュをしてみよう！ | サーブの基本からスライスサーブ | 薄いグリップ（コンチネンタル）を使いこなそう！ | | | サービスダッシュをしてみよう！ | | | サーブの基本からスライスサーブ | |
| 4 | 初級45 | | | | 特別レッスン | 中上級女D | | 初級 | 初級45 | | 3 | 初中級 | 中上級 | 3 | 中級 | 中上級 | |
| | | | | | ボレーの応用 | ハイボレー（攻撃） | | | サーブの基本からスライスサーブ | | | | サービスダッシュをしてみよう！ | | サービスダッシュをしてみよう！ | 薄いグリップ（コンチネンタル）を使いこなそう！ | |
| 9 | P1 | | P2 | P1 | 初中級 | 初中級 | 中級 | P1 | P2 | P2 | 中級 | 10 | ソフトテニス | 初中級 | 雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう！ | | |
| | はじめて | | | はじめて | 雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう！ | 雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう！ | 薄いグリップ（コンチネンタル）を使いこなそう！ | | | | | | | はじめて | | | |
| 10 | 中級 | 中上級 | 鬼球出し | 初中級 | 初級 | 中上級 | 初中級 | 中級 | 初級 | ソフトテニス | 11 | 中級 | 中上級 | サービスダッシュをしてみよう！ | 薄いグリップ（コンチネンタル）を使いこなそう！ | | |
| | サービスダッシュをしてみよう！ | 薄いグリップ（コンチネンタル）を使いこなそう！ | スマッシュ | サーブの基本からスライスサーブ | | 薄いグリップ（コンチネンタル）を使いこなそう！ | 雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう！ | サービスダッシュをしてみよう！ | | 薄いグリップ（コンチネンタル）を使いこなそう！ | | | | | | | |