

<2021年6月期のレッスンテーマ>6月6日(日)～7月3日(土)

	月		火		水		木		金			土			日	
1	中上級	サービスダッシュをしてみよう!	初級45 はじめて	初中級	中級女D	初中級	初中級	中級	中上女D	初中級 雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!	0 はじめて	初中級	初中級	0 雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!	初中級	中級
	雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!			雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!	ハイボレー(攻撃)	雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!		薄いグリップ(コンチネンタル)を使いこなそう!	ハイボレー(攻撃)				雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!		雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!	薄いグリップ(コンチネンタル)を使いこなそう!
	初中・中級			中・中上級女D	中上女D	中級		中級	中級				中・中上級女D	中級	中級	中上級
2	雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!	ハイボレー(攻撃)	初級	ハイボレー(攻撃)	ハイボレー(攻撃)	サービスダッシュをしてみよう!	雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!	薄いグリップ(コンチネンタル)を使いこなそう!	雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!	初級 雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!	1 初級	初中・中級 サービスダッシュをしてみよう!	初中・中級	1 サービスダッシュをしてみよう!	中級	中上級
	サービスダッシュをしてみよう!			中級	中上級	中級	初級45 はじめて	中上級	初中級				サービスダッシュをしてみよう!		サービスダッシュをしてみよう!	薄いグリップ(コンチネンタル)を使いこなそう!
3	薄いグリップ(コンチネンタル)を使いこなそう!	サービスダッシュをしてみよう!	薄いグリップ(コンチネンタル)を使いこなそう!	中級	中上級	中級		サービスダッシュをしてみよう!	サービスダッシュをしてみよう!	薄いグリップ(コンチネンタル)を使いこなそう!	2 ハイボレー(攻撃)	中・中上級女D ハイボレー(攻撃)	中級	2 サービスダッシュをしてみよう!	初中級	初中級
	ハイボレー(攻撃)			初級	中級	中級		中級	中級	中級			中級		中級	中上級
	サービスダッシュをしてみよう!			薄いグリップ(コンチネンタル)を使いこなそう!	はじめ	薄いグリップ(コンチネンタル)を使いこなそう!		サービスダッシュをしてみよう!	サービスダッシュをしてみよう!	薄いグリップ(コンチネンタル)を使いこなそう!			サービスダッシュをしてみよう!		サービスダッシュをしてみよう!	薄いグリップ(コンチネンタル)を使いこなそう!
4	初級45	P1 はじめて	P2	P1 はじめて	特別レッスン	中上級女D	初級	初級45 雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!	中級	中上級	3 サービスダッシュをしてみよう!	初中級 サービスダッシュをしてみよう!	初中級	3 サービスダッシュをしてみよう!	中級	中上級
					ボレーの応用	ハイボレー(攻撃)							サービスダッシュをしてみよう!		サービスダッシュをしてみよう!	薄いグリップ(コンチネンタル)を使いこなそう!
9	P1 はじめて	P2	P1 はじめて	初中級	初中級	中級	P1 雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!	雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!	薄いグリップ(コンチネンタル)を使いこなそう!	中級 雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!	10 ソフトテニス	初中級 雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!	初中級	雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!	初中級	初中級
				雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!	雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!	雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!							雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!		初中級	
10	中級	中上級	鬼球出し	初中級	初級	中上級	初中級	中級	初中級 雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!	中級 雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!	11 ソフトテニス	中級 雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!	中級	中級 雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!	中級	中上級
	サービスダッシュをしてみよう!	薄いグリップ(コンチネンタル)を使いこなそう!	スマッシュ	サービスダッシュをしてみよう!		薄いグリップ(コンチネンタル)を使いこなそう!	雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!	雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!					サービスダッシュをしてみよう!		サービスダッシュをしてみよう!	薄いグリップ(コンチネンタル)を使いこなそう!
	はじめ	はじめ	サービスダッシュをしてみよう!	サービスダッシュをしてみよう!		雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!	雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!	雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!					雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!		雁行陣の前衛のポジションをマスターしよう!	薄いグリップ(コンチネンタル)を使いこなそう!