



4月

egg 倶楽部 整骨院 身体の勉強会

- 日時 4月21日(水) 14:40~15:40
- 場所 くずは校 クラブハウス内
- 料金 2,050円(テーピング代400円含)
- 定員 5名(男性、女性問わず)
- テーマ ケガ予防の体操&ストレッチ

手首や肘を痛めた時のテーピング方法

<内容>

- ・テニス肘のメカニズム
- ・病院や整骨院で実際に行う施術の紹介
- ・テーピング(キネシオテープ)の貼り方の実演
- ・ストレッチの紹介
- ・質問タイム

※当日はハサミをご持参下さい。



- 講師 田中 伸介先生
- 伸 整骨院 カイロプラクティック
- プロフィール



10代から医学を志し、御殿山にて10年前に独立。

- ☆ 京都府一部リーグ優勝フットサルチームトレーナー
- ☆ P L 学園野球部個人トレーナー

申し込み受付開始日 3月21日(日) 9時~
キャンセルは当日を含む1週間前までとなります。
前日までは半額、当日は全額のキャンセル料が発生いたします。

身体の仕組みを勉強して怪我の予防やテーピングの巻き方などを教えてもらいましょう!