

＜2021年1月期のレッスンテーマ＞1月5日(火)～2月1日(月)

		月		火		水		木		金		土		日	
1	中上級	初級45	初中級	中級女D	初中級		初中級	中級	中上女D	0		初中級	0	初中級	中級
	平行陣vs平行陣でボレーを鍛えよう		はじめて	相手の深いボールに対応しよう	簡単にボレーを決めよう！その②	相手の深いボールに対応しよう	相手の深いボールに対応しよう	平行陣vs平行陣でボレーを鍛えよう	平行陣カバーの動き・ケアの動き		はじめて	相手の深いボールに対応しよう		相手の深いボールに対応しよう	平行陣vs平行陣でボレーを鍛えよう
2	初中・中級	初級	中・中上級女D	中上女D	中級	初中級	中級		初中級	1		初中・中級	1	中級	中上級
	相手の深いボールに対応しよう		簡単にボレーを決めよう！その②	平行陣カバーの動き・ケアの動き	平行陣vs平行陣でボレーを鍛えよう	相手の深いボールに対応しよう	平行陣vs平行陣でボレーを鍛えよう	初級	相手の深いボールに対応しよう		初級	相手の深いボールに対応しよう		平行陣vs平行陣でボレーを鍛えよう	平行陣vs平行陣でボレーを鍛えよう
3	中級	中級	中上級	初級45	中級		中上級	初中級	中級	2	中・中上級女D	中級	2	初級	初中級
	平行陣vs平行陣でボレーを鍛えよう	平行陣vs平行陣でボレーを鍛えよう	平行陣vs平行陣でボレーを鍛えよう		はじめて	平行陣vs平行陣でボレーを鍛えよう	平行陣vs平行陣でボレーを鍛えよう	相手の深いボールに対応しよう	平行陣vs平行陣でボレーを鍛えよう		簡単にボレーを決めよう！その②	平行陣vs平行陣でボレーを鍛えよう			相手の深いボールに対応しよう
4	初級45				特別レッスン			初級	初級45	3	初中級	中級以上	3	中級	中上級
					スマッシュ	相手の深いボールに対応しよう	平行陣vs平行陣でボレーを鍛えよう				相手の深いボールに対応しよう	平行陣vs平行陣でボレーを鍛えよう		平行陣vs平行陣でボレーを鍛えよう	
9	P1	P2	P1	初中級	初中級	中級	P1	P2	P2	10	初級	初中級	10	初級	相手の深いボールに対応しよう
			はじめて	相手の深いボールに対応しよう	相手の深いボールに対応しよう	平行陣vs平行陣でボレーを鍛えよう						平行陣vs平行陣でボレーを鍛えよう			相手の深いボールに対応しよう
10	中級	中上級	鬼球出し	初中級	初級	中上級	初中級	中級	初級	ソフトテニス	11	中級	11	中級	中上級
	アプローチショットを磨こう	平行陣vs平行陣でボレーを鍛えよう	ストローク	相手の深いボールに対応しよう		平行陣vs平行陣でボレーを鍛えよう	相手の深いボールに対応しよう	平行陣vs平行陣でボレーを鍛えよう				平行陣vs平行陣でボレーを鍛えよう		平行陣vs平行陣でボレーを鍛えよう	平行陣vs平行陣でボレーを鍛えよう