

＜2020年11月期のレッスンテーマ＞11月1日(日)～11月30日(月)

		月	火	水	木	金		土			日				
1	中上級	初級45	初中級	中級女D	初中級		初中級	中級	中上女D	0		初中級	0	中級	初中級
	突き球を強化しよう！		はじめて	ストレートの使い方(ストローク)	アプローチショットからの展開	ストレートの使い方(ストローク)		ストレートの使い方(ストローク)	突き球を強化しよう！		アプローチショットからの展開	はじめて		ストレートの使い方(ストローク)	突き球を強化しよう！
2	初中・中級	初級	中・中上級女D	中上女D	中級	初中級	中級		初中級	1		初中・中級	1	中級	中上級
	ストレートの使い方(ストローク)		アプローチショットからの展開	アプローチショットからの展開	突き球を強化しよう！	ストレートの使い方(ストローク)	突き球を強化しよう！	初級	ストレートの使い方(ストローク)		はじめて	ストレートの使い方(ストローク)		突き球を強化しよう！	突き球を強化しよう！
3	中級	中級	中上級	初級45	中級		中上級	初中級	中級	2	中・中上級女D	中級	2	初級	初中級
	突き球を強化しよう！	突き球を強化しよう！	突き球を強化しよう！		はじめて	突き球を強化しよう！		突き球を強化しよう！	ストレートの使い方(ストローク)		突き球を強化しよう！	アプローチショットからの展開			突き球を強化しよう！
4	初級45				特別レッスン			初級45		3	初中級	中級以上	3	中級	中上級
					ボレーの基本	初級			ストレートの使い方(ストローク)		ラリー&ゲーム	突き球を強化しよう！		突き球を強化しよう！	
9	P1	P2	P1	初中級	初中級	中級			中級	10		初中級	10	初級	ボレーにパンチ力をだそう！
	はじめて		ストレートの使い方(ストローク)	ストレートの使い方(ストローク)	突き球を強化しよう！	P1	P2	P2	突き球を強化しよう！						
10	中級	中上級	鬼球出しストローク	初中級	初級	中上級	初中級	中級		11	中級	中上級	11	中級	中上級
	攻撃は2球目が大事!! (ボレー)	突き球を強化しよう！		はじめて		ストレートの使い方(ストローク)	突き球を強化しよう！	ストレートの使い方(ストローク)	突き球を強化しよう！		初級	ソフトテニス		突き球を強化しよう！	攻撃は2球目が大事!! (ボレー)