

＜2020年8月期のレッスンテーマ＞8月2日(日)～9月5日(土)

		月		火		水		木		金		土		日	
1	中上級	初級45	初級	初級	中級女D	初級		初級	中級	中上女D	0		初級		初級・中級
	アプローチからのファーストボレー		はじめて	クロスへの深いボールとセンターへのボールからの攻撃	やっぱりハイボレー	クロスへの深いボールとセンターへのボールからの攻撃	クロスへの深いボールとセンターへのボールからの攻撃	アプローチからのファーストボレー	やっぱりハイボレー	クロスへの深いボールとセンターへのボールからの攻撃		やっぱりハイボレー	はじめて	クロスへの深いボールとセンターへのボールからの攻撃	クロスへの深いボールとセンターへのボールからの攻撃
2	初級	初級	中級	中上級	中級	初級	中級	初級	中級	初級	1	初級	中級	中級	中上級
	クロスへの深いボールとセンターへのボールからの攻撃		やっぱりハイボレー	やっぱりハイボレー	アプローチからのファーストボレー	クロスへの深いボールとセンターへのボールからの攻撃	アプローチからのファーストボレー	初級	クロスへの深いボールとセンターへのボールからの攻撃	アプローチからのファーストボレー		クロスへの深いボールとセンターへのボールからの攻撃	やっぱりハイボレー	クロスへの深いボールとセンターへのボールからの攻撃	アプローチからのファーストボレー
3	中級	中級	中上級	初級45	中級	鬼球出しストローク	中上級	初級	中級	中級	2	中級	中級	初級	初級
	アプローチからのファーストボレー	アプローチからのファーストボレー	アプローチからのファーストボレー	はじめて	アプローチからのファーストボレー		アプローチからのファーストボレー	クロスへの深いボールとセンターへのボールからの攻撃	アプローチからのファーストボレー	アプローチからのファーストボレー		やっぱりハイボレー	アプローチからのファーストボレー	クロスへの深いボールとセンターへのボールからの攻撃	
4	初級45							初級		初級	3	初級	中上級	中級	中上級
												クロスへの深いボールとセンターへのボールからの攻撃	アプローチからのファーストボレー	アプローチからのファーストボレー	アプローチからのファーストボレー
9	P1	P2	P1	初級	初級	中級		P1	P2	P2	10		初級		初級
			はじめて	クロスへの深いボールとセンターへのボールからの攻撃	クロスへの深いボールとセンターへのボールからの攻撃	アプローチからのファーストボレー		アプローチからのファーストボレー	アプローチからのファーストボレー	スマッシュをたくさん打とう！					
10	中級	中上級	鬼球出しストローク	初級		中上級	初級	中級		初級	11	中級	中上級		
	軸足を意識してストロークを打とう！	アプローチからのファーストボレー	はじめて	クロスへの深いボールとセンターへのボールからの攻撃	初級	アプローチからのファーストボレー	クロスへの深いボールとセンターへのボールからの攻撃	アプローチからのファーストボレー	ソフトテニス	アプローチからのファーストボレー		軸足を意識してストロークを打とう！			