

テニスを通じて 成長する

テニススクールに通う「習い事」から試合に挑戦する
「選手」になることで学んで成長して自走できる人間に

株式会社TOYBOX
tennis egg

テニススクールでテニスを「習う」ことで どんなことを子供たちに伝えられるか？

- 挨拶（コーチから）
- 返事（大人に言われて）
- ルールを守る（その都度言われて）
- 集団行動（コーチが言うから）
- 簡単なことに挑戦する（成功できることが前提）
- レッスンやレベルアップでの成功体験（時間がかかってもよい）
- 友達作り（レッスンを通じて）

競技として取り組んで選手になった時に 思い知らされること

- 相対的な自分の実力（ランキング・戦績）
- 避けられない試合結果（圧倒的な敗北）
- 越えられないんじゃないかと思うほどの壁の高さ（実力差）
- 自分よりも真剣に取り組んでいる他の選手達（自分の甘さに気付く）
- 大人に頼れない（試合中はコーチも親も何もしてあげられない）
- コミュニケーションはとってもらえない（すべて自分から）
- 自分の責任で行動（時間厳守、エントリー、質問、報告、試合中）
- 本当の仲間（ライバル）に出会える
- 真剣に向き合うことで一人では何もできないことに気づく（周りへの感謝）

スクールでの「返事」と「挨拶」

tennis eggのレッスンでは挨拶をしてからお辞儀をする「分離礼」を伝えています。

正しい挨拶の仕方はここで学んでもらうことができます。

また、まだ挨拶が身についていない子供にとっては挨拶と返事をたくさんすることでそれに慣れることができます。

スタッフも挨拶や返事の意義を伝えることもできますが、スクール内の大人に見守られている限られた環境での行動に限られます。

スクールではこれらを「教える・伝える」までになってしまいます。

スクールでルールを守る、集団行動

集団の中でルールを守ることの大切さを伝え続けることはスクールでもできます。

しかし、もしそれを守れない時はコーチに「注意される」程度で終わります。

また、集団行動についてもレッスンの中でクラスの一員として楽しく真剣にテニスに取り組む大切さを伝え続けます。

スクールでの挑戦や成功体験

JSやJ1クラスの際はスクール内でのスクール杯などで挑戦したり、チャレンジシートに書いたことをコーチやスタッフと共にクリアしていくことがメインになります。最初の挑戦はそこからスタートが良いと思います。

しかし同じ環境で過ごす期間が長くなると、それは挑戦ではなくなり定期的な行事となってしまう。新たなことに挑戦をしている中でのスクール杯などは目標として良いと思います。

成功体験は非常に大切なことです。小さな成功体験はスクールで経験させてあげることができます。本当の成功体験はそれを自信に変えて挑戦をして自分の力でつかみ取るしかありません。なので、スクールは小さな成功体験というきっかけづくりの場ということになります。

相対的な自分の実力（ランキング・戦績）

テニスの選手活動を始めたときに必ずついてくるものは「全体の中での自分の位置」です。それはランキングや戦績で表されます。

目標に向かって努力する過程は大切ですが、本当に大切なのは本気で目標達成を目指す気持ちと行動です。

目指している場所に対してどの地点にいるのかという現状を知るためにランキングや戦績は選手にとって非常に重要な目安です。

現状が思ったより良くないという考えで終わらせるのか、目指す場所と現状の「差」を受け入れて「どうすれば」それが埋まるのかを自分で考える。

それが選手の考え方であり、それが一人の人間として人生を自走するための力となります。

避けられない試合結果（圧倒的な敗北） 超えられるか分からないほどの壁（実力差）

選手活動をしていて避けられないことの一つに「圧倒的敗北」があります。

コートに立っているのも辛いと感じる時間を過ごし、試合後も思い出したくもないほどえも言われぬ気持ちを味わいます。

その実力差はどうすればそれが縮まるのかすらわからないことだと思います。

しかし、それを受け容れて未来の自分を信じ明日も明後日もテニスコートに向かうことが人間の強さにつながっていきます。そして信じて練習を続けていれば必ずその差は縮まり、壁の向こう側を観ることができます。

人生で必ず味わう「挫折」を経験し、それを受け容れて乗り越えるという人生の縮図のようなものを学べるのも競技スポーツの良いところです。

自分よりも真剣に取り組んでいる他の選手達 (自分の甘さに気付く)

自分が目指す場所は同様に他の選手も目指しています。そして彼らは全員仲間でありライバルです。人と比べることが良いわけではありませんが、取り組みの姿勢や想いの強さなど共に選手活動すればするほど分かってきます。

殆どの選手は仲間（ライバル）との姿勢の差に気づきます。そこからどう過ごすのかは本人次第です。

どう過ごしたかは結果に必ず表れます。

大人に頼れない (試合中は何もしてあげられない)

テニスには試合中に相手選手や審判以外と会話してはいけないルールがあります。
ジェスチャーでコミュニケーションをとることも禁じられています。

試合が始まったら一人で考えてプレーや行動をしなければなりません。

子供にとっては非常に厳しいスポーツです。だからこそ一人で乗り越える勇気と力を身に付けることができます。

コート外の人には応援し祈ることしかできません。

そしてそのことを選手たちも分かって闘います。

自分の責任で行動（時間厳守、エントリー、質問、報告、試合中）

試合会場特に公式戦においては甘えは許されません。

エントリーは時間までに本人が行い、どのコートにいつ入るのかは大会本部に張り出される予定表を見ていないと分かりません。

分からないことは、本部の方や審判に質問をすれば教えてもらえるので必ず本人だけで行動することはできます。

ダブルスや団体戦などでは自分一人の行動でペアやチームが失格することもあります。

自分自身の試合（大会）に自分の力で最後まで出場することで「責任」を学べます。

本当の仲間（ライバル）に出会う 一人では何もできないことに気づき 周りへの感謝が芽生える

同じ方向を見ている仲間は心が通じ合います。試合中はライバルでも同じ旅をしている仲間です。

仲良しとは違う厳しいことも言い合える「仲間」の存在はたくさんの気づきと学びを与えてくれ、一生の宝物になります。

目指す場所がある。どうしてもそこに行きたいと真剣に思ったときに自分の力のなさや無知に気づきます。教えをもらう人、応援してくれる人、時間やお金の援助をしてくれる人、あらゆる周りの人々に支えられながら活動できていることに気づきます。

感謝の気持ちが生まれます。

試合に出たくないという子供たちに対して

「テニスとは試合をすること」

テニス（スポーツ）では、試合をするのが一番楽しいことだ。試合をするために練習しているんだよ。そんなことを子どもたちに伝えてください。普段は仲間として一緒に練習をするけれど、試合のときは全力で戦う。そんな感覚も必要です。

そのうえで「君はどうして試合がいやなのかな？」と、子どもたちの気持ちをしっかり聞いてあげてほしいです。

「試合がいやなら出なくていい」というのではなく、「いやだったら、試合にはまだ出なくてもいいよ。でも、試合を観においでよ。応援でもいいから」

そんなアプローチが必要かもしれません。そこで試合にやってきたら「次はちょっとやってみる？」という声かけをしてもいいでしょう。様子をみながら話をしてあげます。

「見ていてどう？挑戦する勇気は出てきた？」 そんな寄り添い方です。

「大人の勝利至上主義が悲しい想いをする子どもを生み出している」

逆に「試合を嫌がるのは勇気がないからだ」とか「強くなってから出ろ」などと突き放すような言い方はよくありません。

試合をしたら負けた。じゃあ、次はどうする？ どんなことを練習しますか？ と話し合えばよいのです。

テニス人生が続くことを考えたら、いつのどんなカテゴリーでも、自分がその時に目指している場所に向けてずっと試合に出続けることが幸せなのではないでしょうか。

勝利よりも、それを目指すことで子ども自身を伸ばすこと。

そのために大人は何をしたらいいのか。

そんなことを考えている大人に関わる子どもは、みんな試合が大好きになるでしょう。

MMG

（負けても負けても頑張る！）の気持ち

実際の競技生活ではスクールとは違いレベル分けはありません。

最初に大会に出場して、実力が上の選手に圧倒的に負けてしまうこともあります。そしてそれが何度も続くかもしれません。

負けても負けてもがんばり続けることで諦めずに目標に向かう力が身に付きます。

「負けること」は当たり前なのです。

負けた後にもう一度挑戦させること、努力を認めてあげることが我々大人の役割ではないでしょうか。

スクールは入口であり家のような存在 競技生活を通じ自走する力を身に付ける

スクールは家のような存在と私たちは考えています。

選手が生まれ、育ち、羽ばたくための本拠地です。

羽ばたくのは子供たち自身です。

羽ばたくための力（心技体）を身に付け

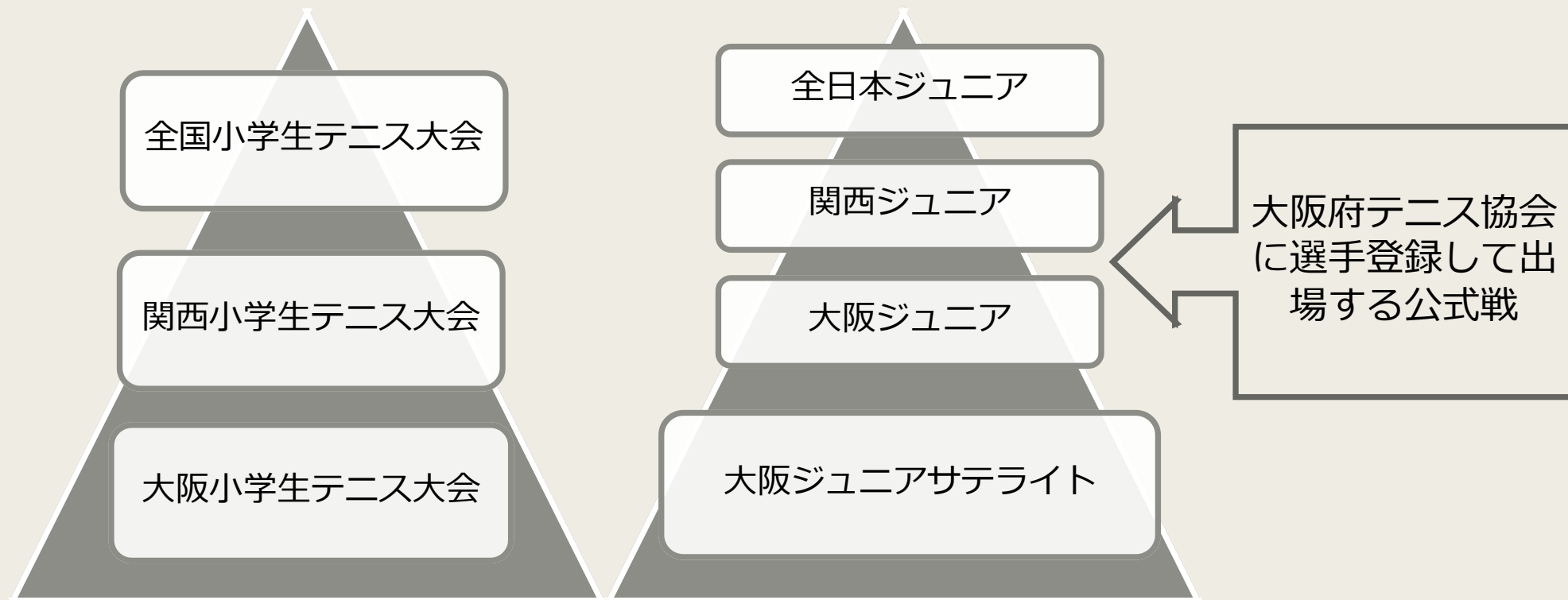
進む場所を共に見つけ、羽ばたいている姿を後ろから見守り

疲れたら帰ってきて、また力を蓄えてもう一度羽ばたく

そして立派になってまた自分たちの子供を見守る存在になる

そんな場所や人間が溢れることを願っています。

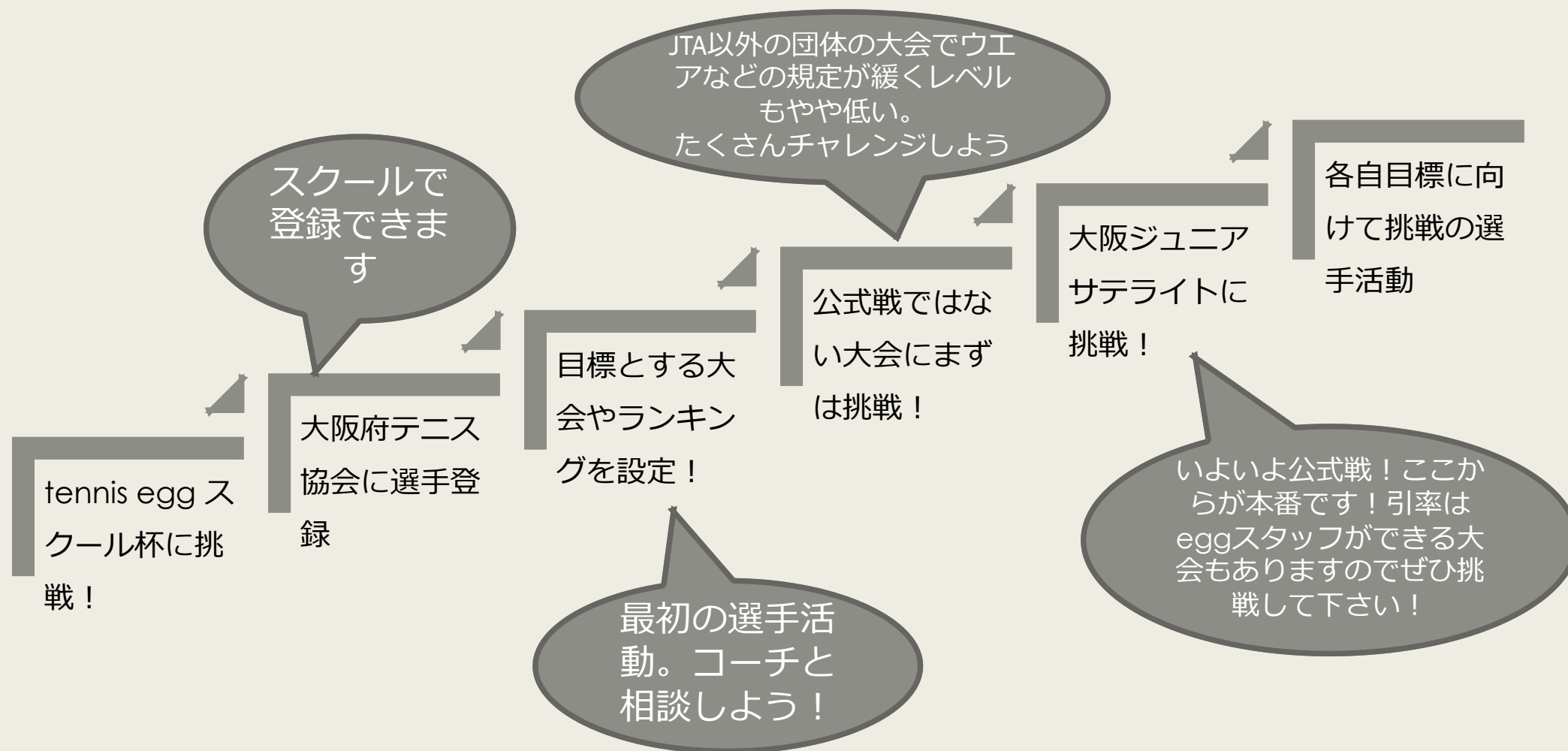
ジュニアテニス（小学生）のしくみ



- スクスクのっぽくんCUP
- JAPAN JUNIOR TENNIS TOUR
- ジュニアテニス育成協会
- 各スクール等のトーナメント
- tennis eggスクール生大会

その他にも団体があり、それぞれに全国大会等もあります。また、各スクールでビジターにも対応している大会もあります。一番最初はスクール生のみが出場するスクール内の大会からスタートです。

どうやって選手になるの？ その後は何をするの？



大阪府テニス協会（公式戦）

SCOREBOOK
↑クリックでトップへ

大会情報 ジュニアランキング 選手情報

大会情報

■今シーズンの大会

開催期間	大会名	種目	ドローPDF	優勝者	準優勝者	大会状況
2020-09-20～ 2020-09-21	第15回関西ジュニア 2020年大阪ジュニア ♦大会要項(PDF)	15歳以下男子シングルス 15歳以下女子シングルス 13歳以下男子シングルス 13歳以下女子シングルス 11歳以下男子シングルス 11歳以下女子シングルス				
2020-09-19～ 2020-09-22	第35回 TEAMSTUFF大会 2020年大阪ジュニア ♦大会要項(PDF)	15歳以下男子シングルス 15歳以下女子シングルス 13歳以下男子シングルス 13歳以下女子シングルス 11歳以下男子シングルス 11歳以下女子シングルス				
2020-09-12～ 2020-09-13	第1回シズ万博記念 がーん大会2020 年大阪ジュニア ♦大会要項(PDF)	15歳以下男子シングルス 15歳以下女子シングルス 13歳以下男子シングルス 13歳以下女子シングルス 11歳以下男子シングルス 11歳以下女子シングルス				
2020-08-17～ 2020-08-18	第35回J・A・B杯 堺川大会2020年 大阪ジュニア ♦大会要項(PDF)	13歳以下男子シングルス 13歳以下女子シングルス 11歳以下男子シングルス 11歳以下女子シングルス	ドロー PDF ドロー PDF ドロー PDF			申込受付終了

すくすくのっぽくん (スポ人)

← → ↺ spojin.com/tournament/index3.php?pref=27

アプリ 管理: ServiceAce>... 経理 tennis egg の 株式... ジュニア関連 枚方校富業日報 | B... ECC関連 MBS口座振替 テニス大会情報 株式会社日本創造... Chatwork - TOY BO... YouTube Studio YouTube 受信トレイ (62) - ten... 効果音ラボ Google

場所から見る | テニストーナメント・ テニス大会運営のスポ人 (スポじん)

初めての方へ ヘルプ 新規会員登録 ログイン



▼テニスの大会を探す

検索する



マイページ 大会情報 テニススクール 知恵袋 お客様の声 ランキング チャンピオンズリーグ

スポ人主催の大会/トーナメント情報

スポ人 (スポじん) が主催・共催するトーナメント情報をご案内します。

フリー検索

検索する

>> 詳細検索へ



カレンダーから探す

地域から探す

対象年齢から探す

条件を絞って探す

締切間際

新着

終了

開催日付	エリア	大会情報	種目
2020/09/13	大阪府	Growing2020 近畿地区予選 大阪 朝9月 (2)	11歳以下 [定員 14組] 11歳以下 [定員 6組] 13歳以下 [定員 10組] 13歳以下 [定員 6組] 15歳以下 [定員 12組] 15歳以下 [定員 8組] 大会要項(PDF)
		受付中	
		[会場] ITC 翫テニスセンター Move on to the next stage! ひとりでも多くのジュニアが ステージアップしていくきっかけになる大会に -----	
2020/09/12	大阪府	Growing2020 近畿地区予選 大阪 朝9月	11歳以下 [定員 24組] 11歳以下 [定員 8組] 15歳以下 [定員 8組] 15歳以下 [定員 16組] 大会要項(PDF)
		受付中	
		[会場] ITC 翫テニスセンター Move on to the next stage! ひとりでも多くのジュニアが ステージアップしていくきっかけになる大会に -----	
2020/08/30	大阪府		12歳以下

新規会員登録

ログインID :

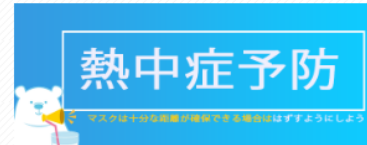
パスワード :

☐ 次回から自動でログイン

ログイン

f Facebookでログイン

スポ人の大会に
初めてご参加される皆様へ



News & Topics

JAPAN JUNIOR TENNIS TOUR (JOP tennis.com)

管理: ServiceAce

管理: ServiceAce

JOP-TENNIS.COM: 大会情報(近)

場所から見る | スポンサー (スポン)

スクリーンショット printscreen ない

+

→

保護されていない通信 | jop-tennis.com//games/find/mode/near

☆

🔍

アプリ

管理: ServiceAce>...

経理

tennis egg の 株式...

ジュニア関連

枚方軟富業日報 | B...

ECC関連

MBS口座振替

テニス大会情報

株式会社日本創造...

Chatwork - TOY BO...

YouTube Studio

YouTube

受信トレイ (62) - ten...

効果音ラボ

Google

JOP TENNIS.COM

プロ家庭教師で合格をより確実に。

中学受験

高校受験

大学受験

医学部受験

名門会

家庭教師センター

ジュニア大会

新規会員登録

ログイン

一般大会

ベテラン大会

ホーム

新着情報

大会情報

ランキング

会員サービス

ご利用方法

決着案内

モバイル

大会情報(近日開催予定)

開催期間中大会

近日開催予定

最近終了

今年度の大会

2019

常に正確な情報をお伝えするように心掛けておりますが、かならず主催者発行の要項や案内での確認をしてください。 **NET**マークのある大会はネットエントリーがご利用になれます。**R**マークのある大会は 全国ジュニアテニスツアーランキングの対象大会です。

(**P** ビギナージュニア・チャレンジジュニア情報)はこちらでご案内しています。

種目	予選開始	本戦開始		大会名
男子		2020-07-26	---	NET 2020 大阪北村オープンジュニア: 7月 (6)
女子		2020-07-26	R	締切済
男子		2020-07-26	---	NET 2020 昭和の森オープンジュニア: 7月 (9)
女子		2020-07-26	R	締切済
男子		2020-07-26	---	NET 2020 昭和の森オープンジュニア: 7月
女子		2020-07-26	R	締切済 (11) ITF J1 PANCEVO INTERNATIONAL 2020 シングルス本戦ワイルドカード選手権
男子		2020-08-01	---	NET フェニックス大塚ジュニアトーナメント春休み 2020
女子		2020-08-01	R	締切済
男子		2020-08-01	---	NET ヨネックスチャレンジカップ RSCジュニアテニストーナメント 2020
女子		2020-08-01	R	締切済
男子		2020-08-01	---	NET 2020 J:COM北市川スポーツパーク ジュニア
女子		2020-08-01	R	締切済 テニストーナメント (夏)
男子		2020-08-01	---	NET 2020 大阪靱オープンジュニア: 8月 (1)
			R	締切済
男子		2020-08-01	---	NET 2020 昭和の森オープンジュニア: 8月 (1)
女子		2020-08-01	R	締切済
男子		2020-08-02	---	NET 2020 大阪靱オープンジュニア: 8月 (2)
女子		2020-08-02	R	締切済
男子		2020-08-02	---	NET 2020 昭和の森オープンジュニア: 8月 (2)
女子		2020-08-02	R	締切済
男子		2020-08-03	---	NET 2020 埼玉荒川オープンジュニア: 8月 (1)
女子		2020-08-03	R	締切済 【本戦WC選手権】
男子		2020-08-04	---	NET 2020 埼玉荒川オープンジュニア: 8月 (2)
女子		2020-08-04	R	締切済 【本戦WC選手権】
男子		2020-08-05	---	NET 2020 埼玉荒川オープンジュニア: 8月 (3)
女子		2020-08-05	R	締切済 【本戦WC選手権】
男子		2020-08-06	---	NET 2020 埼玉荒川オープンジュニア: 8月 (4)
女子		2020-08-06	R	締切済 【本戦WC選手権】

UTR

Powered by ORACLE



Instagram 始めました。

エントリー受付中

■2020 チャレンジジュニアin大塚: 8月

ここに入力して検索

🔍

🌐

📄

📁

📧

📊

📌

📅

🔗

21:39
2020/07/25

ジュニアテニス育成協会

管理 : ServiceAce

管理 : ServiceAce

result_2004899.pdf

場所から見3 | スボ人 (スボじん)

G スクリーンショット printscreen ない -

イベント・大会申込 | ジュニアテニス

+

← → ↺

http://jtra.or.jp/entry

☆ 🚗

🔍

アプリ

管理 : ServiceAce>...

経理

tennis egg の 株式...

ジュニア関連

枚方校富業日報 | B...

ECC関連

MBS口座振替

テニス大会情報

株式会社日本創達...

Chatwork - TOY BO...

YouTube Studio

YouTube

受信トレイ (62) - ten...

効果音ラボ

Google

HOME

チャレンジ

イベント・大会申込

大会結果

ランキング

個人戦績

ブログ

お悩み相談

選手登録

協会概要

お問い合わせ

日時	イベント種類 地域	イベント名	カテゴリ名	エントリー数
2020-07-23 終日	全国大会 関西	第1回JTRA全国大会関西予選	小学生男子	42/64
			小学生女子	25/64
			中学生男子	43/64
			中学生女子	23/64
2020-07-26 終日	開ジュニサーキット 関西	開ジュニサーキット第4戦和歌山大会	小学生(和歌山県枠)	8/8
			小学生(県外枠)	13/16
			中学生(和歌山枠)	8/8
			中学生(県外枠)	16/16
2020-08-11 終日	イベント 関西	小学生地域対抗戦	大阪小学生男女	10/18
			兵庫小学生男女	16/18
			京都小学生男女	8/18
			中国小学生男女	8/18
			四国小学生男女	10/18
			他府県小学生男女	5/18
2020-08-14 終日	開ジュニサーキット 関西	開ジュニサーキット第4戦 奈良大会	小学生(奈良県枠)	9/8
			小学生(県外枠)	24/16
			中学生(奈良県枠)	10/8
			中学生(県外枠)	19/16
2020-08-15 終日	UTR大会 関西	第1回UTR日本予選WEST大会	U11男子	45/45
			U11女子	20/20
			U13男子	54/54
			U13女子	31/31
			U15男子	24/24
2020-08-16 終日	開ジュニ大会 関西	第22回開ジュニ大会	U15女子	20/20
			グリーンボール大会	17/16
			小学生	42/32
			中学生	38/32
2020-09-21 終日	団体戦 関西	中学生地域対抗戦	大阪	1/20
			兵庫	0/20
			関西	3/20
			中国	0/20
			四国	0/20

🪟 🔍 ここに入力して検索

🔍

📄 🗂 📧 📁 📌 📎 📏 📐 📑 📒 📓 📔 📕 📖 📗 📘 📙 📚 📛 📜 📝 📞 📟 📠 📡 📢 📣 📤 📥 📦 📧 📨 📩 📪 📫 📬 📭 📮 📯 📰 📱 📲 📳 📴 📵 📶 📷 📸 📹 📺 📻 📼 📽 📾 📿 📠 📡 📢 📣 📤 📥 📦 📧 📨 📩 📪 📫 📬 📭 📮 📯 📰 📱 📲 📳 📴 📵 📶 📷 📸 📹 📺 📻 📼 📽 📾 📿

21:56

2020/07/25

🔊 🔇 🔊 🔇