

＜2020年2月期のレッスンテーマ＞2月2日(日)～2月29日(土)

	月		火		水		木		金			土		日	
1	中上級	初級45	初中級	ロブを使って 相手を崩そう！	初中級	ロブを使って 相手を崩そう！	初中級	ロブを使って 相手を崩そう！	中級	中上女D	0	はじめて	初中級	0	初中・中級
	ローボレー、 ハーフボレーを強化 しよう！		ロブを使って 相手を崩 そう！						ローボレー、 ハイボレー を強化しよ う！	平行陣の上 達を目指し て(その②)			ロブを使って 相手を崩 そう！		ロブを使って 相手を崩 そう！
2	初中・中級	初級	中・中上級 女D	中上女D	中級	初中級	中級	初級	初中級	1	初級	初中・中級	1	中級	中上級
	ロブを使って 相手を崩 そう！		平行陣の上 達を目指し て(その②)	平行陣の上 達を目指し て(その②)	ローボレー、 ハーフボ レーを強化 しよう！	ロブを使っ て相手を崩 そう！	ローボレー、 ハーフボ レーを強化 しよう！		ロブを使っ て相手を崩 そう！			ロブを使って 相手を崩 そう！		ローボレー、 ハーフボ レーを強化 しよう！	ローボレー、 ハーフボ レーを強化 しよう！
3	中級	中級	中上級	初級45	中級 がちんこ	中上級	初中級	中級	初級	2	中・中上級 女D	中級	2	初級	初中級
	ローボレー、 ハーフボ レーを強化 しよう！	ローボレー、 ハーフボ レーを強化 しよう！	ローボレー、 ハーフボ レーを強化 しよう！		はじめて							ローボレー、 ハーフボ レーを強化 しよう！			ローボレー、 ハーフボ レーを強化 しよう！
4	初級45			鬼球出 バックハンド ストローク				初級	初級45	3	初中級	中上級	3	中級	中上級
									初級			初級			ロブを使っ て相手を崩 そう！
9	P1	P2	P1	初中級	初中級	中級	P1	P2	P2	中級	10	初級	初中級	10	ロブを使っ て相手を崩 そう！
			はじめて	ロブを使っ て相手を崩 そう！	ロブを使っ て相手を崩 そう！	ローボレー、 ハーフボ レーを強化 しよう！							ローボレー、 ハイボレー を強化しよ う！		ロブを使っ て相手を崩 そう！
10	中級	中上級	鬼球出し バックハンド ストローク	初中級	初級	中上級	初中級	中級	初級	11	中級	中上級	11	ローボレー、 ハーフボ レーを強化 しよう！	ローボレー、 ハーフボ レーを強化 しよう！
	ローボレー、 ハーフボ レーを強化 しよう！	ローボレー、 ハーフボ レーを強化 しよう！	はじめて	ロブを使っ て相手を崩 そう！		ローボレー、 ハーフボ レーを強化 しよう！	ロブを使っ て相手を崩 そう！	ローボレー、 ハーフボ レーを強化 しよう！			ローボレー、 ハーフボ レーを強化 しよう！				