＜2019年10月期のレッスンテーマ＞10月1日(火)～10月28日(月)※10月期は全チーム(女Dクラス除く)同じ内容で行います！

	月		火		水		木		金			土			日	
1		中上級 平行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	初級45 はじめて	初中級 雁行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン		初中級 雁行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン		初中級 雁行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	中級 平行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	中上女D 平行陣のパターン練習（守り編）	0	 はじめて	初中級 雁行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	0		初中・中級 雁行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン
2		初中・中級 雁行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	初級	中・中上級女D 平行陣のポジションと役割	中上女D 平行陣のパターン練習（守り編）	中級 平行陣のポジションと役割	初中級がちんこ 雁行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	中級 平行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	初級	初中級 平行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	1	初級	初中・中級 雁行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	1	中級 平行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	中上級 平行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン
3		中級 平行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	中級 平行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	中上級 平行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	初級45 はじめて	中級がちんこ 平行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン		中上級 平行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	初中級 雁行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	中級 平行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	2	中・中上級女D 平行陣のポジションと役割	中級 平行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	2	初級	初中級 雁行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン
4		初級45			鬼球出し バックハンドストローク			初級	初級45	初級	3	初中級 雁行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	中上級 平行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	3	中級 平行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	中上級 平行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン
9	P1	P2	P1 はじめて	初中級 雁行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	初中級 雁行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	中級 平行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	P1	P2	P2	中級 平行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	10	初級	初中級 雁行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン			
10	中級 平行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	中上級 平行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	鬼球出し バックハンドストローク はじめて	初中級 雁行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	初級	中上級 平行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	初中級 雁行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	中級 平行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン		初級	11	中級 平行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン	中上級 平行陣を理解しよう！とミニプライベートレッスン			