

春からのNEWクラス

ジャイロキネシス 隔週水曜日 11時15分 ¥2750

コンテンポラリーダンス 不定期火曜日 19時半 ¥2200



5月末までトライ期間料金

ジャイロキネシス ¥2200

コンテンポラリーダンス ¥1980

お一人様一度限り

島村ゆい

幼少期からモダンダンスを始め、コンテンポラリーダンスのベースの1つとされるマーサ・グラハム・テクニクに魅了され、大学在学中に渡米。

海外で毎日踊る生活をしていた時、無理や我慢の積み重ねから心身の不調に悩んだ事がきっかけでジャイロキネシス®に出会いました。現在は都内の教育機関をメインにコンテンポラリーダンス主任講師、振付師、フィジカル講師として活動しています。

動く中で身体が整い内面から湧き出る喜びを、一緒に体感しましょう！

ガールズヒップホップ K-POP

第二、第四金曜日

18時～19時小学生から

19時～20時中学生以上

料金 ¥2200

ビジター料金 ¥2750

初めまして！ Remonです！

普段様々なジャンルをやるのですが主にK-POP、Girls、HIPHOPをやっています！

体の使い方や見せ方などなかなか教えられない細かい部分までゆっくりやって行きたいと思います！初めての方でも沢山踊りたい方も是非お待ちしております！

スタジオ☆じゅぴなす

03-5969-8260



予約フォーム



じゅぴなすHP