

# じゅぴなすヨガのご案内

調布市 仙川駅1分のスタジオ

初めての方にも安心して受講できます。

運動不足の解消

皆で頑張りよう

楽しく健康にをモットーに

## 中高年、初心者向け ヨガクラス

火曜日	木曜日	日曜日
14:00～15:00 中高年向け 牧野	12:00～13:00 初めてヨガ Tomoko	9:30～10:20 初めてヨガ 中村瑞乃
15:15～16:15 ヨガ入門 牧野		

### 会員料金

1レッスン ¥1320

ビジター料金 ¥1650

### ヨガ会員チケット(3ヶ月有効)

5回 ¥6300

10回 ¥11000

### トライチケット (じゅぴなすが初めての方)

3回 ¥3300



JUPINUS HP



予約フォーム

☎03-5969-8260

スタジオ☆じゅぴなす