

# 2022⇒2023☆年末年始ご案内☆大人

## ◇レッスン受講にあたって感染対策ご確認のお願い◇

- ・更衣の簡素化にご協力ください。・レンタル(ヨガマット、ウェア、シューズ、ヘアゴム等)は中止です。
- ・ご自身や同居者に体調の優れない方、風邪症状、咳・発熱等症状が見られる方、受講日2週間以内に海外渡航歴のある方がいらっしゃる場合は、ご利用をお控えください。
- ・全クラス完全予約定員制。ホームページ予約フォームより開講前日20時迄にお済ませください。
- ・ピジター受講・体験受講の方も住所・連絡先の記入をお願いいたします。
- ・ソーシャルディスタンスを保ち、手洗い・手指消毒・咳エチケットをし、マスク着用です。
- ・スタジオ滞在時間は最小限でお願いします。※全クラス開始10分前より入室可能です。



## ☆タイムスケジュール&料金表☆



12月23日(金)	12月25日(日)	12月26日(月)	12月27日(火)	12月28日(水)	12月29日(木)	12月30日(金)	
駅前 10:00-11:15 クラシックバレエ初級 藤井舞香	駅前 ★9:30-10:20 ヨガ入門 和知幸代	駅前 18:00-18:50 はじめてジャズ 村尾太陽	駅前 9:00-9:50 クラシックバレエ入門 藤井舞香	駅前 ★11:10-12:00 はじめてジャズ 東門口緑	駅前 ★10:30-12:00 ジャズダンス 村尾太陽	駅前 10:00-10:50 はじめてHIPHOP Kasumi	新館 10:00-11:15 クラシックバレエ初級 藤井舞香
11:15-11:45※ バレエトシューズ 藤井舞香	10:30-11:45 サンデーモーニングヨガ 和知幸代	19:00-20:30 ジャズダンス 村尾太陽	14:30-16:00 ジャズダンス 村尾太陽	14:30-16:00 ジャズダンス 村尾太陽	14:30-16:00 LOCK Take	11:00-12:15 BTS踊ろう Kasumi	11:15-11:45※ バレエトシューズ 藤井舞香
12月24日(土)	13:45-15:00 駅前 BTS踊ろう Kasumi	新館 10:00-11:15 クラシックバレエ初級 藤井舞香	18:30-19:30 駅前 HIPHOP KOH	新館 ★9:00-10:00 身体にご褒美朝ストレッチ 藤井舞香	★16:15-17:15 はじめてヨガ 真美	12:30-13:45 KPOPガールズ Kasumi	★12:00-12:45 ストレッチ&体幹 真美
10:00-10:50 はじめてHIPHOP Kasumi	15:15-16:45 KPOPガールズ Kasumi	17:30-18:20 はじめてダンス 藤井舞香	★11:10-12:00 はじめてジャズ 東門口緑	10:15-11:45 クラシックバレエ 藤井舞香	17:30-18:30 はじめてジャズ 真美	14:00-15:15 HIPHOP Kasumi	13:00-14:00 はじめてバレエ 真美
11:00-12:00 大人KPOP Kasumi	12:15-13:30 クラシックバレエ 塚原美穂	★19:00-20:00 バレエ超入門 藤井舞香	17:00-17:50 はじめてダンス 藤井舞香	11:45-12:15※ バレエトシューズ 藤井舞香	11:15-12:30 クラシックバレエ 青柳万智子	★14:15-15:15 はじめてヨガ 真美	★14:15-15:15 はじめてヨガ 真美
13:30-14:30 ヴァリエーション 塚原美穂	18:00-19:30 ジャズコンテ KOH	20:00-20:30※ バレエセンター 藤井舞香	18:15-19:30 ジャズダンス 藤井舞香	13:00-13:50 はじめてダンス 藤井舞香	12:30-13:15※ バレエヴァリエーション 青柳万智子	15:30-16:30 はじめてジャズ 真美	15:30-16:30 はじめてジャズ 真美
				14:30-15:30 はじめてバレエ 藤井舞香	13:15-13:45※ バレエトシューズ 青柳万智子		
					14:30-15:30 はじめてバレエ 真美		

・中学生以上参加OK  
★付クラス：マット使用  
ヨガマットやヨガタオル  
をお持ちください。

### 会員限定福袋券販売 各先着5組販売

2022年12月28日(水)10時～販売開始  
※1980円以下クラスでの返金なし。  
①55000円(10340円お得)  
1980円クラス33回  
2023/1/3～2023/7月末有効  
②22000円(3740円お得)  
1980円クラス13回  
2023/1/3～2023/4月末有効

### ☆はじめて！応援キャンペーン☆

ビジターの方も購入可能  
5500円で5回受講券(1100円お得)  
はじめて〇〇クラスのみ利用可能  
2022/12/24～2023/1/9期間内有効  
※ビジターの方は追加330円が発生します。

1月3日(火)		1月4日(水)		1月5日(木)		1月6日(金)		1月7日(土)		1月8日(日)		1月9日(祝月)		会員料金(税込)
駅前 9:00-9:50 クラシックバレエ入門 藤井舞香	新館 10:30-11:30 クラシックバレエ 塚原美穂	駅前 10:30-12:00 ジャズダンス 藤井舞香	新館 ★9:00-10:00 身体にご褒美朝ストレッチ 藤井舞香	駅前 ★9:00-9:45 ストレッチ&体幹 真美	駅前 ★9:00-9:45 ストレッチ&体幹 真美	駅前 9:15-10:15 大人KPOP Kasumi	駅前 ★9:30-10:20 ヨガ入門 和知幸代	駅前 10:00-11:15 クラシックバレエ初級 藤井舞香	駅前 10:00-11:00 はじめてHIPHOP Kasumi	駅前 11:00-11:45 クラシックバレエ初級 藤井舞香	駅前 12:00-12:45 クラシックバレエ初級 藤井舞香	駅前 13:00-13:45 クラシックバレエ初級 藤井舞香	駅前 14:00-14:45 クラシックバレエ初級 藤井舞香	660円
10:00-10:50 はじめてHIPHOP Kasumi	11:30-12:30※ バレエヴァリエーション 塚原美穂	★12:15-13:00 ストレッチ&体幹 真美	10:15-11:45 クラシックバレエ 藤井舞香	10:00-11:00 はじめてバレエ 真美	10:00-11:00 はじめてバレエ 真美	11:30-12:45 クラシックバレエ 塚原美穂	13:45-15:00 BTS踊ろう Kasumi	11:30-12:20 はじめてHIPHOP Kasumi	11:30-12:20 はじめてHIPHOP Kasumi	11:30-12:20 はじめてHIPHOP Kasumi	11:30-12:20 はじめてHIPHOP Kasumi	11:30-12:20 はじめてHIPHOP Kasumi	11:30-12:20 はじめてHIPHOP Kasumi	1100円
11:00-12:15 BTS踊ろう Kasumi	★12:45-13:45 はじめてヨガ 真美	13:15-14:15 はじめてバレエ 真美	11:45-12:15※ バレエトシューズ 藤井舞香	★11:15-12:15 はじめてヨガ 真美	11:15-12:15 はじめてジャズ 真美	12:45-13:15 ヴァリエーション 塚原美穂	15:15-16:30 KPOPガールズ Kasumi	12:30-13:45 BTS踊ろう Kasumi	12:30-13:45 BTS踊ろう Kasumi	12:30-13:45 BTS踊ろう Kasumi	12:30-13:45 BTS踊ろう Kasumi	12:30-13:45 BTS踊ろう Kasumi	12:30-13:45 BTS踊ろう Kasumi	1320円
12:30-13:45 KPOPガールズ Kasumi	14:00-15:00 はじめてジャズ 真美	★14:30-15:30 はじめてヨガ 真美	14:45-16:00 クラシックバレエ 青柳万智子	14:15-15:45 ジャズダンス 村尾太陽	14:15-15:45 ジャズダンス 村尾太陽	13:15-13:45 トウシューズ 塚原美穂	18:00-19:30 ジャズ 村尾太陽	14:00-15:15 KPOPガールズ Kasumi	14:00-15:15 KPOPガールズ Kasumi	14:00-15:15 KPOPガールズ Kasumi	14:00-15:15 KPOPガールズ Kasumi	14:00-15:15 KPOPガールズ Kasumi	14:00-15:15 KPOPガールズ Kasumi	1650円
14:00-15:15 HIPHOP Kasumi	15:15-16:15 はじめてバレエ 真美	15:45-16:45 はじめてジャズ 真美	16:00-16:45 バレエヴァリエーション 青柳万智子	16:00-16:50 はじめてジャズ 村尾太陽	16:00-16:50 はじめてジャズ 村尾太陽	18:00-19:30 ジャズコンテ KOH	15:30-16:45 HIPHOP Kasumi	14:00-15:15 KPOPガールズ Kasumi	14:00-15:15 KPOPガールズ Kasumi	14:00-15:15 KPOPガールズ Kasumi	14:00-15:15 KPOPガールズ Kasumi	14:00-15:15 KPOPガールズ Kasumi	14:00-15:15 KPOPガールズ Kasumi	1980円
	16:30-18:00 ジャズダンス 藤井舞香	19:15-20:45 ジャズダンス 村尾太陽		新館 11:10-12:00 はじめてジャズ 東門口緑	11:10-12:00 はじめてジャズ 東門口緑	17:30-19:00 ジャズダンス 藤井舞香		15:30-16:45 HIPHOP Kasumi	15:30-16:45 HIPHOP Kasumi	15:30-16:45 HIPHOP Kasumi	15:30-16:45 HIPHOP Kasumi	15:30-16:45 HIPHOP Kasumi	15:30-16:45 HIPHOP Kasumi	ビジター+330円
				19:15-20:30 クラシックバレエ 青柳万智子	19:15-20:30 クラシックバレエ 青柳万智子									
				20:30-21:00※ トウシューズ入門 青柳万智子	20:30-21:00※ トウシューズ入門 青柳万智子									

### ☆会員限定回数券☆

11000円で1650円クラス7回券  
(550円お得)購入日より2か月間有効。  
スタジオ休館時、休館日数分を延長。  
※1980円は差額支払可※返金なし。

12/31～1/2  
休館日

スタジオ☆じゅぴなす ホームページ [jupinus.com](http://jupinus.com)  
電話：03-5969-8260 メール：info@jupinus.com