

一般クラス 2022年4月1日～のご案内

◇レッスン受講にあたって感染対策ご協力をお願い◇

- 更衣室の密を避けるため、レッスン前後の更衣の簡素化にご協力ください。
- レンタル(ヨガマット、ウェア、シューズ、ヘアゴム等)は中止いたします。各自でご用意ください。

以下は従来通りのお願いとなります。再度ご確認をお願いいたします。

- 受講日2週間以内に陽性反応の方、濃厚接触者の方、ご自身又は同居者に体調の優れない方、風邪などの症状、咳・発熱等の症状が見られる方、海外渡航歴のある方がいらっしゃる場合は、ご利用をお控えください。
- 全クラス完全予約定員制。ホームページの予約フォームより開講日前日20時迄にご予約をお済ませください。
- ピジター受講・体験受講の方も住所・連絡先を伺います。ご了承ください。ご予約はお済ませください。
- スタジオ入館時、手洗い・手指の消毒・咳エチケットのご協力をお願いいたします。
- レッスン中はマスクの着用。近距離での会話・発声のご配慮をお願いいたします。
- ソーシャルディスタンスを保つご協力、ご配慮をお願いします。
- スタジオ滞在時間は最小限でお願いします。※全クラス開始10分前より入室可能です。



☆一般クラススケジュール☆

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
新館 10:00~11:15 クラシックバレエ初級 藤井舞香	新館 19:00~20:00 KPOP入門 Kasumi	新館 ★9:00~10:00 身体にごほうび 朝ストレッチ 藤井舞香	新館 19:15~20:45 クラシックバレエ 青柳万智子	新館 10:00~11:15 クラシックバレエ 初級 藤井舞香	新館 11:15~12:30 クラシックバレエ 塚原美穂	駅前 ★9:30~10:20 はじめてのヨガ
19:00~20:00 クラシックバレエ (次クラス受講者優先) 塚原美穂	NEW class	10:15~11:45 クラシックバレエ	駅前 ★10:30~12:00 ストレッチ& ジャズダンス 村尾太陽	11:15~11:45 バレエトウシューズ 藤井舞香	12:30~13:00 バレエヴァリエーション 塚原美穂	隔週開催A ★10:45~12:00 大人のはじめて クラシックバレエ 青柳万智子
20:00~20:45 ヴァリエーション 塚原美穂	駅前 9:00~9:50 バレエ入門 藤井舞香	11:45~12:15 バレエトウシューズ 藤井舞香	12:10~13:00 はじめての ジャズダンス 村尾太陽	駅前 13:00~13:50 初めてのHIPHOP リズムトレーニング kasumi	13:00~13:30 バレエトウシューズ 塚原美穂	隔週開催A ★13:45~15:15 クラシックバレエ
駅前 ★9:30~10:15 ストレッチ&体幹トレ 真美	★10:05~10:50 ストレッチ&体幹トレ 真美	★16:30~17:15 ストレッチ& 体幹トレーニング 青柳万智子	13:15~14:15 初めてのHIPHOP リズムトレーニング Kasumi	14:00~15:15 BTS踊ろう! Kasumi	17:30~18:30 ジャズダンス入門 真美	★11:20~12:35 ストレッチ&ジャズ 入門初級 青柳万智子
10:30~11:30 はじめてのジャズ 真美	11:00~12:00 はじめてのジャズ 真美	19:45~21:00 ジャズダンス入門 青柳万智子	14:30~15:45 TWICE 踊ろう! Kasumi	19:00~20:15 HIPHOP入門初級 けんてい	9:15~10:15 KPOP!(初心者向け) Kasumi	隔週開催B 15:15~16:30 BTS 踊ろう! Kasumi
11:40~12:30 キンプリ踊ろう! kasumi	HIPHOP リズムトレーニング Kasumi	駅前 17:30~19:00 HIPHOP けんてい	★19:15~20:45 ジャズダンス 東門口 緑		★11:20~12:35 ストレッチ&ジャズ 東門口 緑	隔週開催A 15:30~17:00 ジャズダンス 入門初級 青柳万智子
12:40~13:30 初めてのHIPHOP kasumi	13:45~15:00 BTS踊ろう! Kasumi				★15:10~15:55 ストレッチ& 体幹トレーニング 真美	隔週開催B 16:45~18:00 TWICE 踊ろう! Kasumi
19:30~21:00 ジャズダンス 村尾太陽	18:30~19:30 HIPHOP初級 KOH	19:15~20:15 はじめてのHIPHOP けんてい			18:00~19:30 コンテンポラリージャズ KOH	

☆受講料金☆

体験(1回限り)

会員料金で
受講可能

会員料金(税込)
永久入会金5,500円
※下記の色枠の
料金で受講可能

550円

1,100円

1,320円

1,650円

1,980円

3,300円

・ピジター

：料金表+330円

・★付クラス

：ヨガマット使用

☆祝日開催☆

～トライアルレッスンDAY～

気になっていたクラスに挑戦してみてください!

詳しくはホームページをご覧ください!

緊急事態宣言等発令中は、
会員様優先や限定での開講となり、
当日予約・新規のご入会・体験・
ピジターでのご利用を制限させて
いただく場合がございます。

☆日曜クラス☆

週によってクラスが異なります。
予約フォームでご確認ください。



☆会員限定回数券☆

11000円で1650円クラスを7回ご利用いただけます。
購入日より2か月間有効。スタジオ休館時、休館日数分を延長。
※1980円は差額お支払い※1650円以下は返金なし。

当日参加可能クラスのご案内は [じゅぴなすブログ](#)にて
毎朝8時~9時の間に配信しております。

先着順にご案内。
当日予約はお電話で

じゅぴなす ブログ

Q 検索



ダンス・ヨガ スタジオ☆じゅぴなす

ホームページ jupinus.com

電話：03-5969-8260 メール：info@jupinus.com