

# 2021⇒2022☆年末年始のご案内☆大人

## ◇レッスン受講にあたって感染対策ご協力をお願い◇

- ・更衣室の密を避けるため、レッスン前後の**更衣の簡素化**にご協力ください。
- ・**レンタル(ヨガマット、ウエア、シューズ、ヘアゴム等)は中止いたします。**各自でご用意ください。

以下は従来通りのお願いとなります。再度ご確認をお願いいたします。

- ・ご自身又は同居者に体調の優れない方、風邪などの症状、咳・発熱等の症状が見られる方、受講日2週間以内に海外渡航歴のある方がいらっしゃる場合は、ご利用をお控えください。
- ・全クラス完全予約定員制。**ホームページの予約フォームより開講日前日20時迄**にご予約をお済ませください。
- ・ピジター受講・体験受講の方も住所・連絡先を伺います。ご了承いただける方のみご予約ください。
- ・スタジオ入館時、手洗い・手指の消毒・咳エチケットのご協力をお願いいたします。
- ・レッスン中は**マスクの着用**。近距離での会話・発声のご配慮をお願いいたします。
- ・ソーシャルディスタンスを保つご協力、ご配慮をお願いします。
- ・スタジオ滞在時間は最小限でお願いします。※全クラス**開始10分前**より入室可能です。



## ☆タイムスケジュール&料金表☆

12月25日(土)	12月26日(日)	12月27日(月)		12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	1月4日(火)	1月5日(水)	1月6日(木)
駅前	駅前	駅前	新館	駅前	駅前	駅前	駅前	駅前	駅前
10:00-11:15 大人TWICE Kasumi	★9:30~10:20 はじめてのヨガ 和知幸代	11:30-12:30 HIPHOP Kasumi	10:00-11:15 クラシックバレエ初級 藤井舞香	18:30-19:30 HIPHOP KOH	12:30-14:00 ジャズダンス 村尾太陽	10:30-12:00 ジャズダンス 村尾太陽	13:45-14:45 初めてジャズ 真美	12:30-14:00 ジャズダンス 村尾太陽	11:15-12:45 ジャズダンス 村尾太陽
★12:30-13:15 ストレッチ&体幹 真美	12:00-13:15 大人BTS Kasumi	12:45-14:00 大人BTS Kasumi	14:15-15:30 クラシックバレエ 塚原美穂	9:00-9:50 クラシックバレエ入門 藤井舞香	15:30-17:00 HIPHOP けんてい	12:15-13:15 初めてジャズ 村尾太陽	15:00-16:30 アニソンで踊ろう 真美	16:30-18:00 HIPHOP けんてい	★14:15-15:00 ストレッチ&体幹 真美
13:30-14:30 初めてジャズ 真美		14:15-15:30 大人TWICE Kasumi	15:30-16:30※ バレエヴァリエーション 塚原美穂	★10:15-11:00 ストレッチ&体幹 真美	★9:00-10:00 身体にご褒美朝ストレッチ けんてい	15:45-17:15 HIPHOP けんてい	9:00-9:50 クラシックバレエ入門 藤井舞香	★9:00-10:00 身体にご褒美朝ストレッチ 藤井舞香	初めてジャズ 真美
18:00-19:30 ジャズコンテ KOH		18:00-19:15 LOCK けんてい	16:30-17:00※ バレエトゥシューズ 塚原美穂	11:15-12:30 クラシックバレエ 塚原美穂	10:00-11:15 クラシックバレエ 藤井舞香	★12:30-13:15 ストレッチ&体幹 真美	11:15-12:30 クラシックバレエ 塚原美穂	10:00-11:15 クラシックバレエ 藤井舞香	11:15-12:30 クラシックバレエ 塚原美穂
		19:30-21:00 ジャズダンス 村尾太陽		12:30-13:30※ バレエヴァリエーション 塚原美穂	11:15-11:45※ バレエトゥシューズ 藤井舞香	13:30-14:30 初めてバレエ 真美	12:30-13:30※ バレエヴァリエーション 塚原美穂	11:15-11:45※ バレエトゥシューズ 藤井舞香	12:30-13:30※ バレエヴァリエーション 塚原美穂



1月7日(金)	1月8日(土)	1月9日(日)	1月10日(祝)
駅前	駅前	駅前	駅前
9:00-10:00 ジャズ初級 東門口緑	14:00-15:30 ジャズダンス 東門口緑	★9:30~10:20 はじめてのヨガ 和知幸代	14:15-15:45 HIPHOP けんてい
12:15-13:30 大人BTS Kasumi	18:00-19:30 ジャズコンテ KOH	10:45-12:00 初めてバレエ 青柳万智子	16:00-17:30 ジャズダンス 村尾太陽
13:45-15:00 大人TWICE Kasumi		15:00-16:30 ジャズコンテ 青柳万智子	新館 14:15-15:30 クラシックバレエ 塚原美穂
17:45-19:00 LOCK けんてい			15:30-16:30※ バレエヴァリエーション 塚原美穂
			16:30-17:00※ バレエトゥシューズ 塚原美穂



12/31~1/3  
休館日



会員料金
1100円
1320円
1650円
1980円
5500円
ピジター+330円

- ・一般クラスは中学生以上がご参加いただけます。
- ・全クラス完全予約定員制。**ホームページの予約フォームより開講日前日20時迄。**
- ・★付クラスはヨガマットを使用します。ご自身のマットかヨガタオルをお持ちください。

☆会員限定回数券☆  
11000円で1650円クラスを7回ご利用いただけます。  
購入日より2か月間有効。  
スタジオ休館時、休館日数分を延長。  
※1980円は差額お支払い可※1650円以下は返金なし。

当日参加可能クラスのご案内は**じゅびなすブログ**にて  
毎朝8時~9時の間に配信しております。  
先着順にご案内。  
当日予約はお電話で

じゅびなす 加ゲ

Q 検索