

# 一般クラス 11/1(月)～12/19(日)のご案内

## ◇レッスン受講にあたって感染対策ご協力をお願い◇

- ・更衣室の密を避けるため、レッスン前後の**更衣の簡素化**にご協力ください。
- ・**レンタル(ヨガマット、ウェア、シューズ、ヘアゴム等)は中止いたします。**各自でご用意ください。

以下は従来通りのお願いとなります。再度ご確認をお願いいたします。

- ・ご自身又は同居者に体調の優れない方、風邪などの症状、咳・発熱等の症状が見られる方、受講日2週間以内に海外渡航歴のある方がいらっしゃる場合は、ご利用をお控えください。
- ・全クラス完全予約定員制。**ホームページの予約フォームより開講日前日20時迄**にご予約をお済ませください。
- ・ピジター受講・体験受講の方も住所・連絡先を伺います。ご了承いただける方のみご予約ください。
- ・スタジオ入館時、手洗い・手指の消毒・咳エチケットのご協力をお願いいたします。
- ・レッスン中は**マスクの着用**。近距離での会話・発声のご配慮をお願いいたします。
- ・ソーシャルディスタンスを保つご協力、ご配慮をお願いします。
- ・スタジオ滞在時間は最小限でお願いします。※全クラス**開始10分前**より入室可能です。



## ☆一般クラススケジュール☆

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
新館 10:00～11:15 クラシックバレエ 初級 藤井舞香	新館 19:00～20:00 クラシックバレエ (次クラス受講者優先) 塚原美穂	新館 ★9:00～10:00 身体にごほうび 朝ストレッチ 藤井舞香	駅前 ★10:30～12:00 ストレッチ& ジャズダンス 村尾太陽	新館 10:00～11:15 クラシックバレエ 初級 藤井舞香	新館 11:15～12:30 クラシックバレエ 塚原美穂	駅前 ★9:30～10:20 はじめてのヨガ
19:00～20:15 クラシックバレエ 超入門 塚原美穂	20:00～20:30 バレエ(センター強化) 塚原美穂	10:15～11:45 クラシックバレエ 藤井舞香	12:10～13:00 はじめての ジャズダンス 村尾太陽	11:15～11:45 バレエトウシューズ 藤井舞香	12:30～13:00 バレエヴァリエーション 塚原美穂	11/14, 21&12/5, 12 15:15～16:30 BTS 踊ろう! Kasumi
駅前 ★10:00～10:45 ストレッチ& 体幹トレーニング 夢香/真美	駅前 9:00～9:50 クラシックバレエ 入門 藤井舞香	11:45～12:15 バレエトウシューズ 藤井舞香	13:15～14:15 初めてのHIPHOP リズムトレーニング Kasumi	駅前 ★12:00～12:45 ストレッチ& 体幹トレーニング 藤井舞香	13:00～13:30 バレエトウシューズ 塚原美穂	11/14, 21&12/5, 12 16:45～18:00 TWICE 踊ろう! Kasumi
11:00～11:50 キンプリ踊ろう! 藤井舞香	12:15～13:30 HIPHOP リズムトレーニング Kasumi	★16:30～17:15 12月限定 ストレッチ& 体幹トレーニング 青柳万智子	14:30～15:45 TWICE 踊ろう! Kasumi	13:00～13:50 初めてのHIPHOP リズムトレーニング kasumi	17:30～18:30 ジャズダンス入門 夢香/真美	11/7, 28&12/5 ★10:45～12:00 大人のはじめて クラシックバレエ 青柳万智子
12:00～13:00 はじめての ジャズダンス 夢香/真美	13:45～15:00 BTS踊ろう! Kasumi	19:45～21:00 ジャズダンス入門 青柳万智子	★19:15～20:45 ジャズダンス 東門口 緑	14:00～15:15 BTS踊ろう! Kasumi	9:15～10:15 駅前 KPOP! (初心者向け) Kasumi	11/28&12/5 ★13:45～15:15 クラシックバレエ 青柳万智子
19:30～21:00 ジャズダンス 村尾太陽	18:30～19:30 HIPHOP初級 KOH	17:15～18:45 HIPHOP けんてい		19:00～20:15 HIPHOP入門初級 けんてい	★11:20～12:35 ストレッチ&ジャズ 東門口 緑	15:30～17:00 ジャズダンス 入門初級 青柳万智子
		19:00～20:00 はじめてのHIPHOP けんてい			★15:10～15:55 ストレッチ& 体幹トレーニング 夢香/真美	
					18:00～19:30 コンテンポラリージャズ KOH	

## ☆11月3日 & 23日 祝日開催☆

### ～一般クラストライアルレッスンDAY～

この機会に！気になっていたクラスに挑戦してみてください！

#### ◎11月3日(祝水) & 23日(祝火)

- ・10:30～11:20 HIPHOP入門 Kasumi
- ・11:30～12:20 BTS踊ろう! Kasumi
- ・12:30～13:20 TWICE踊ろう! Kasumi
- ・13:30～14:15 ストレッチ&体幹トレーニング 菅野真美
- ・14:30～15:30 はじめてのバレエ 菅野真美
- ・15:45～16:45 ジャズダンス入門 菅野真美

#### ◎料金(税込)

会員様：全クラス1レッスン1100円！  
受け放題3300円(当日限り有効)

初回受講の方：1レッスン目1100円

ピジターの方：1レッスン1430円

#### ◎対象：中学生以上

※祝日のレギュラークラスは以下開催いたします。

3日(祝水):舞香先生クラス、23日(祝火)KOH先生クラス



#### ☆受講料金☆

体験(1回限り)

会員料金で  
受講可能

会員料金(税込)
永久入会金5,500円
※下記の色枠の 料金で受講可能
550円
1,100円
1,320円
1,650円
1,980円
3,300円

- ・ピジター：  
料金表+330円
- ・★付クラス：  
ヨガマット使用



#### ☆会員限定回数券☆

11000円で1650円クラスを7回ご利用いただけます。  
購入日より2か月間有効。スタジオ休館時、休館日数分を延長。  
※1980円は差額お支払い可※1650円以下は返金なし。

当日参加可能クラスのご案内は**じゅぴなすブログ**にて

毎朝8時～9時の間に配信しております。

先着順にご案内。

当日予約はお電話で！

じゅぴなす ブログ

検索

