

一般クラス 8/23月～のご案内

◇緊急事態宣言下、レッスン受講にあたって感染対策ご協力のお願い◇

- ・更衣室の密を避けるため、レッスン前後の**更衣の簡素化**にご協力ください。
- ・**レンタル(ヨガマット、ウェア、シューズ、ヘアゴム等)は中止いたします。**各自でご用意ください。
- ・以下は従来通りのお願いとなります。再度ご確認をお願いいたします。
- ・ご自身又は同居者に体調の優れない方、風邪などの症状、咳・発熱等の症状が見られる方、受講日2週間以内に海外渡航歴のある方がいらっしゃる場合は、ご利用をお控えください。
- ・全クラス完全予約定員制。**ホームページの予約フォームより開講日前日20時迄**にご予約をお済ませください。
- ・ビジター受講・体験受講の方も住所・連絡先を伺います。ご了承いただける方のみご予約ください。
- ・スタジオ入館時、手洗い・手指の消毒・咳エチケットのご協力をお願いいたします。
- ・レッスン中は**マスクの着用**。近距離での会話・発声のご配慮をお願いいたします。
- ・ソーシャルディスタンスを保つご協力、ご配慮をお願いします。
- ・スタジオ滞在時間は最小限でお願いします。※全クラス**開始10分前**より入室可能です。



☆一般クラススケジュール☆

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
新館	新館	新館	駅前	新館	新館	駅前
★10:30~11:20 クラシックバレエ 超入門 藤井夢香	19:00~20:00 クラシックバレエ (次クラス受講者優先) 塚原美穂	★9:00~10:00 身体にごほうび 朝ストレッチ 藤井舞香	★10:30~12:00 ストレッチ& ジャズダンス 村尾太陽	10:00~11:15 クラシックバレエ 初級 藤井舞香	11:15~12:30 クラシックバレエ (次クラス受講者優先) 塚原美穂	緊急事態宣言中休講 ★9:30~10:20 はじめてのヨガ 9/12, 19, 10/10, 17 15:15~16:30 BTS踊ろう! Kasumi
11:35~12:25 アイドルダンス 藤井夢香	20:00~20:30 バレエ(センター強化) 塚原美穂	10:15~11:45 クラシックバレエ 藤井舞香	12:10~13:00 はじめての ジャズダンス 村尾太陽	11:15~11:45 バレエトウシューズ 藤井舞香	12:30~13:00 バレエヴァリエーション 塚原美穂	9/12, 19, 10/10, 17 16:45~18:00 Kasumi
12:40~13:30 はじめての ジャズダンス 藤井夢香	駅前 9:00~9:50 クラシックバレエ 入門 藤井舞香	11:45~12:15 バレエトウシューズ 藤井舞香	13:15~14:15 初めてのHIPHOP Kasumi	駅前 ★12:00~12:45 ストレッチ& 体幹トレーニング 藤井夢香	13:00~13:30 バレエトウシューズ 塚原美穂	17:30~19:00 ジャズダンス 藤井夢香
19:00~20:15 クラシックバレエ 超入門 塚原美穂	12:15~13:30 HIPHOP (R&B) Kasumi	19:45~21:15 ジャズコンテンポラ リー 青柳万智子	14:30~15:45 はじめての ジャズダンス Kasumi	13:00~13:50 初めてのHIPHOP kasumi	9:15~10:15 大人もKPOP! (ダンス初心者向け) Kasumi	★13:45~15:15 クラシックバレエ 青柳万智子
駅前 19:30~21:00 ジャズダンス 村尾太陽	13:45~15:00 BTS踊ろう! Kasumi	駅前 13:15~14:30 ジャズダンス初級 藤井夢香	★19:15~20:45 ジャズダンス 東門口 緑	14:00~15:15 BTS踊ろう! Kasumi	★11:20~12:35 ストレッチ&ジャズ 東門口 緑	9/5, 26, 10/3, 24 ★13:45~15:15 クラシックバレエ 青柳万智子
	18:30~19:30 HIPHOP初級 KOH	17:15~18:45 HIPHOP けんてい		19:00~19:45 マイケルジャクソン 踊ろう! けんてい	18:00~19:30 コンテンポラリー ジャズ KOH	

☆受講料金☆

体験(1回限り)
会員料金で
受講可能

会員料金(税込)
永久入会金5,500円
※下記の色枠の
料金で受講可能

550円
1,100円
1,320円
1,650円
1,980円
3,300円

- ・**ビジター**：料金表+330円
- ・**★付クラス**：ヨガマット使用。



8/23~8/27のレッスンは変則となっております。
また、緊急事態宣言延長等で9月以降のスケジュールに
変更が生じる場合がございます。
ホームページ・タイムスケジュール等をご確認ください。

緊急事態宣言等発令中は、
会員様優先や限定での開講となり、
当日予約・新規のご入会・体験・
ビジターでのご利用を制限させて
いただく場合がございます。

☆会員限定回数券☆

11000円で1650円クラスを7回ご利用いただけます。
購入日より2か月間有効。スタジオ休館時、休館日数分を延長。
※1980円は差額お支払い可※1650円以下は返金なし。

当日参加可能クラスのご案内は**じゅぴなすブログ**にて
毎朝8時~9時の間に配信しております。
先着順にご案内。
当日予約はお電話で！

じゅぴなす ブログ

Q 検索

