

# 一般クラス 8/1日～8/22日のご案内

## ◇緊急事態宣言下、レッスン受講にあたって感染対策ご協力のお願い◇

- ・更衣室の密を避けるため、レッスン前後の**更衣の簡素化**にご協力ください。
- ・**レンタル(ヨガマット、ウェア、シューズ、ヘアゴム等)は中止いたします。**各自でご用意ください。
- ・以下は従来通りのお願いとなります。再度ご確認をお願いいたします。
- ・ご自身又は同居者に体調の優れない方、風邪などの症状、咳・発熱等の症状が見られる方、受講日2週間以内に海外渡航歴のある方がいらっしゃる場合は、ご利用をお控えください。
- ・全クラス完全予約定員制。**ホームページの予約フォームより開講日前日20時迄**にご予約をお済ませください。
- ・ビジター受講・体験受講の方も住所・連絡先を伺います。ご了承いただける方のみご予約ください。
- ・スタジオ入館時、手洗い・手指の消毒・咳エチケットのご協力をお願いいたします。
- ・レッスン中は**マスクの着用**。近距離での会話・発声のご配慮をお願いいたします。
- ・ソーシャルディスタンスを保つご協力、ご配慮をお願いします。
- ・スタジオ滞在時間は最小限でお願いします。※全クラス**開始10分前**より入室可能です。



## ☆一般クラススケジュール☆

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
新館	新館	新館	駅前	新館	新館	駅前
8/16のみ開講 ★10:30～11:20 クラシックバレエ入門	8/3のみ開講 19:00～20:00 クラシックバレエ (次クラス受講者優先)	★9:00～10:00 身体にごほうび 朝ストレッチ 藤井舞香	★10:30～12:00 ストレッチ& ジャズダンス 村尾太陽	10:00～11:15 クラシックバレエ 初級 藤井舞香	11:15～12:30 クラシックバレエ (次クラス受講者優先) 塚原美穂	緊急事態宣言中休講 ★9:30～10:20 はじめてのヨガ
8/16のみ開講 11:35～12:25 アイドルダンス	8/3のみ開講 20:00～20:30 バレエ(センター強化) 塚原美穂	10:15～11:45 クラシックバレエ 藤井舞香	12:10～13:00 はじめての ジャズダンス 村尾太陽	11:15～11:45 バレエトウシューズ 藤井舞香	12:30～13:00 バレエタリエーション 塚原美穂	8/1, 22 15:15～16:30 BTS踊ろう!(バター)
8/16のみ開講 13:10～14:00 はじめてのジャズ この期間・休講 19:00～20:15 クラシックバレエ入門 塚原美穂 この期間新館に変更	駅前 9:00～9:50 クラシックバレエ 入門 藤井舞香 12:15～13:30 HIPHOP(R&B)	11:45～12:15 バレエトウシューズ 藤井舞香 この期間変更 18:30～20:00 HIPHOP けんてい	13:15～14:15 初めてのHIPHOP Kasumi NEW! 14:30～15:45 ガールズKPOP踊ろう! Kasumi ★19:15～20:45 ジャズダンス 東門口 緑	駅前 ★12:00～12:45 ストレッチ& 体幹トレーニング 藤井夢香 13:00～13:50 初めてのHIPHOP kasumi 14:00～15:15 BTS踊ろう!(バター)	塚原美穂 19:00～20:30 ジャズダンス 藤井夢香 駅前 NEW! 9:15～10:15 大人もKPOP! (ダンス初心者向け) Kasumi ★11:20～12:35 ストレッチ&ジャズ 東門口 緑 18:00～19:30 コンテンポラリー ジャズ KOH	16:45～18:00 ガールズKPOP踊ろう! Kasumi
19:30～21:00 ジャズダンス 村尾太陽	Kasumi 13:45～15:00 BTS踊ろう! Kasumi 19:00～20:00 HIPHOP初級 KOH	駅前 この期間変更 19:45～21:00 ジャズダンス初級 藤井夢香	東門口 緑	Kasumi 19:00～20:15 HIPHOP けんてい	★11:20～12:35 ストレッチ&ジャズ 東門口 緑 18:00～19:30 コンテンポラリー ジャズ KOH	☆受講料金☆ 体験(1回限り) 会員料金で 受講可能 会員料金(税込) 永久入会金5,500円 ※下記の色枠の 料金で受講可能 550円 1,100円 1,320円 1,650円 1,980円 3,300円

## ☆お盆追加クラス☆

### ○8月9日(祝月)

- ・10～11:30 クラシックバレエ 塚原@新館 1980円
- ・11:30～12 バレエバリエーション 塚原@新館 1100円

### ○8月10日(火)

- ・14～15:30 クラシックバレエ 塚原@新館 1980円
- ・15:30～16:30 バレエバリエーション 塚原@新館 1650円
- ・16:30～17 バレエトウシューズ 塚原@新館 1100円

### ○8月11日(水)

- ・11～12:15 BTS踊ろう! Kasumi@駅前 1650円
- ・14:15～15:30 ジャズダンス★東門口@新館 1980円

### ○8月13日(金)

- ・13:45～15 ジャズダンス★東門口@新館 1980円
- ・15:15～16:30 BTS踊ろう! Kasumi@駅前 1650円

### ○8月14日(土)

- ・11～12:30 ジャズダンス★村尾@駅前 1980円

緊急事態宣言等発令中は、  
会員様優先や限定での開講となり、  
当日予約・新規のご入会・体験・  
ビジターでのご利用を制限させて  
いただく場合がございます。



- ・ビジター：料金表+330円
- ・★付クラス：ヨガマット使用。

## ☆会員限定回数券☆

**11000円で1650円クラスを7回ご利用いただけます。**  
購入日より2か月間有効。スタジオ休館時、休館日数分を延長。  
※1980円は差額お支払い可※1650円以下は返金なし。

当日参加可能クラスのご案内は**じゅぴなすブログ**にて  
毎朝8時～9時の間に配信しております。

先着順にご案内。  
当日予約はお電話で!

じゅぴなす ブログ

Q 検索

