

# 一般クラス 5/6木～6/6日のご案内

## ◇一般クラスレッスン受講にあたって感染対策ご協力のお願い◇

- ・更衣室の密を避けるため、レッスン前後の**更衣の簡素化**にご協力ください。
- ・**ヨガマットレンタルは全面禁止**と致します。各自でヨガマット・ヨガタオルをご用意ください。
- ・以下は従来通りのお願いとなります。再度ご確認ください。
- ・ご自身又は同居者に体調の優れない方、風邪などの症状、咳・発熱等の症状が見られる方、受講日2週間以内に海外渡航歴のある方がいらっしゃる場合は、ご利用をお控えください。
- ・全クラス完全予約制。ホームページの予約フォームより開講日前日20時迄にご予約をお済ませください。
- ・当面、ピジター受講・体験受講の方も住所・連絡先を伺います。ご了承ください。
- ・スタジオ入館時、手洗い・手指の消毒・咳エチケットのご協力をお願いいたします。
- ・レッスン中は**マスクの着用**をお願いします。近距離での会話・発声のご配慮をお願いいたします。
- ・講師、スタッフ、お客様相互のソーシャルディスタンスを保つご協力、ご配慮をお願いします。
- ・スタジオ滞在時間は最小限でお願いします。※全クラス**開始10分前**より入室可能です。
- ・レンタル(ヨガマット、ウェア、シューズ、ヘアゴム等)は中止いたします。

## ☆一般クラススケジュール☆

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<b>新館</b>	<b>新館</b>	<b>新館</b>	<b>駅前</b>	<b>新館</b>	<b>新館</b>	<b>駅前</b>
緊急事態宣言中休講 ★10:30～11:20 クラシックバレエ入門	19:00～20:00 クラシックバレエ 塚原美穂	★9:00～10:00 身体にごほうび 朝ストレッチ 藤井舞香	5月休講 ★10:30～12:00 ストレッチ&ジャズ 村尾太陽	10:00～11:15 クラシックバレエ 初級 藤井舞香	11:00～12:15 クラシックバレエ 塚原美穂	緊急事態宣言中休講 ★9:30～10:20 はじめてのヨガ
11:35～12:25 発表会参加者 アイドルダンス 藤井舞香	20:00～21:00 発表会参加者 ヴァリエーション	10:15～11:45 クラシックバレエ 藤井舞香	5月休講 12:10～13:00 パーソナルジャズ系 村尾太陽	11:15～11:45 バレエトウシューズ 藤井舞香	12:15～12:45 バレエヴァリエーション 塚原美穂	5/9, 23, 6/6 15:15～16:30 BTS踊ろう!
緊急事態宣言中休講		11:45～12:15 バレエトウシューズ 藤井舞香	13:15～14:15 初めてのHIPHOP Kasumi		12:45～13:15 バレエトウシューズ 塚原美穂	Kasumi
13:10～14:00 はじめてのジャズ	9:00～9:50 クラシックバレエ 入門 藤井舞香	19:45～21:00 ジャズダンス初級 藤井舞香	14:30～15:45 BTS踊ろう! Kasumi	★10:15～11:45 5月限定ストレッチ & ジャズダンス 村尾太陽	19:00～20:30 発表会参加者 ジャズダンス 藤井舞香	5/9, 23, 6/6 16:45～18:00 HIPHOP入門&初級 Kasumi
18:45～20:00 クラシックバレエ 塚原美穂	12:15～13:30 HIPHOP(R&B) Kasumi		★19:15～20:45 ジャズダンス 東門口 緑	★12:00～12:45 ストレッチ& 体幹トレーニング 藤井舞香		
20:00～21:00 発表会参加者 ヴァリエーション	13:45～15:00 BTS踊ろう! Kasumi	<b>駅前</b>		13:00～13:50 初めてのHIPHOP kasumi	<b>駅前</b>	5月30日 ★15:15～16:30 ストレッチ&ジャズ 藤井舞香
<b>駅前</b>		12:00～13:15 発表会参加者 ジャズダンス初級 藤井舞香		14:00～15:15 発表会参加者 BTS踊ろう! Kasumi	★11:15～12:30 東門口 緑	5月30日 16:45～17:35 アイドルガールズ 藤井舞香
19:30～21:00 発表会参加者 ジャズダンス 村尾太陽	19:30～20:30 HIPHOP初級 KOH	17:15～18:45 発表会参加者 HIPHOP けんてい			18:00～19:30 コンテンポラリー ジャズ KOH	



### ☆受講料金☆

体験(1回限り)  
会員料金で  
受講可能

会員料金(税込)  
永久入会金5,500円  
※下記の色枠の  
料金で受講可能

550円  
1,100円  
1,320円  
1,650円  
1,980円  
3,300円

- ・ピジター：料金表+330円
- ・★付クラス：ヨガマット使用

緊急事態宣言等発令されますと  
会員様優先や限定でのレッスン開講となり、  
当日予約・新規のご入会・体験・ピジター  
でのご利用を制限させていただく場合がございます。  
ご了承くださいませ。



### ☆会員限定回数券☆

11000円で1650円クラスを7回ご利用いただけます。  
購入日より2か月間有効。スタジオ休館時、休館日数分を延長。  
※1980円は差額お支払い可※1650円以下は返金なし。

当日参加可能クラスのご案内は**じゅびなすブログ**にて  
毎朝8時～9時の間に配信しております。

先着順にご案内。  
当日予約はお電話で!

じゅびなす ブログ

検索

