

# 一般クラス 4/7水～5/5水のご案内



## ◇一般クラスレッスン受講にあたって感染対策ご協力をお願い◇

- ・更衣室の密を避けるため、レッスン前後の**更衣の簡素化**にご協力ください。
- ・**ヨガマットレンタルは全面禁止**と致します。各自でヨガマット・ヨガタオルをご用意ください。

以下は従来通りのお願いとなります。再度ご確認をお願いいたします。

- ・ご自身又は同居者に体調の優れない方、風邪などの症状、咳・発熱等の症状が見られる方、受講日2週間以内に海外渡航歴のある方がいらっしゃる場合は、ご利用をお控えください。
- ・全クラス完全予約定員制。**ホームページの予約フォームより開講日前日20時迄**にご予約をお済ませください。
- ・当面、ピジター受講・体験受講の方も住所・連絡先を伺います。ご了承ください。ご予約ください。
- ・スタジオ入館時、手洗い・手指の消毒・咳エチケットのご協力をお願いいたします。
- ・レッスン中は**マスクの着用**をお願いしません。近距離での会話・発声のご配慮をお願いいたします。
- ・講師、スタッフ、お客様相互のソーシャルディスタンスを保つご協力、ご配慮をお願いします。
- ・スタジオ滞在時間は最小限でお願いします。※全クラス**開始10分前**より入室可能です。
- ・レンタル(ヨガマット、ウエア、シューズ、ヘアゴム等)は中止いたします。



## ☆一般クラススケジュール☆

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<b>新館</b>	<b>新館</b>	<b>新館</b>	<b>駅前</b>	<b>新館</b>	<b>新館</b>	<b>駅前</b>
★10:30～11:20 クラシックバレエ 超入門 藤井夢香	19:00～20:00 クラシックバレエ 超入門 塚原美穂	★9:00～10:00 身体にごほうび 朝ストレッチ 藤井舞香	★10:30～12:00 ストレッチ& ジャズダンス 村尾太陽	10:00～11:15 クラシックバレエ 初級 藤井舞香	11:00～12:15 クラシックバレエ 塚原美穂	★9:30～10:20 はじめてのヨガ 身体が硬い人向け
11:35～12:25 アイドルダンス 藤井夢香		10:15～11:45 クラシックバレエ 藤井舞香	12:10～13:00 パーソナルジャズ系 村尾太陽	11:15～11:45 バレエトウシューズ 藤井舞香	12:15～12:45 バレエヴァリエーション 塚原美穂	隔週4月11日&25日 15:15～16:30 BTS踊ろう! Kasumi
13:10～14:00 はじめての ジャズダンス 藤井夢香	<b>駅前</b>	11:45～12:15 バレエトウシューズ 藤井舞香	13:15～14:15 初めてのHIPHOP Kasumi	<b>駅前</b>	12:45～13:15 バレエトウシューズ 塚原美穂	隔週4月11日&25日 16:45～18:00 HIPHOP入門&初級 Kasumi
18:45～20:00 クラシックバレエ 塚原美穂	9:00～9:50 クラシックバレエ 入門 藤井舞香	19:45～21:00 ジャズダンス初級 藤井夢香	14:30～15:45 BTS踊ろう! Kasumi	★12:00～12:45 ストレッチ& 体幹トレーニング 藤井夢香	19:00～20:30 ジャズダンス 藤井夢香	4月限定 日曜日特別 レッスン開講! 詳しくは 下記を ご覧ください。
<b>駅前</b>	Kasumi	<b>駅前</b>	19:15～20:45 ジャズダンス 東門口 絳	13:00～13:50 初めてのHIPHOP kasumi	<b>駅前</b>	
19:30～21:00 ジャズダンス 村尾太陽	13:45～15:00 BTS踊ろう! Kasumi	12:00～13:15 ジャズダンス初級 藤井夢香		初めてのHIPHOP kasumi	18:00～19:30 コンテンポラリー ジャズ KOH	
	19:30～20:30 HIPHOP初級 KOH	17:15～18:45 HIPHOP けんてい		14:00～15:15 BTS踊ろう! Kasumi		
				20:00～21:00 HIPHOP (R&B) Kasumi		



GWレッスンはこちら

4月29日(祝木)	5月3日(土)
<b>駅前</b>	<b>新館</b>
11:00～12:15 ジャズダンス 藤井夢香	10:00～11:15 クラシックバレエ 塚原美穂
13:30～14:45 BTS踊ろう! Kasumi	11:15～11:45 バレエヴァリエーション 塚原美穂
15:00～16:30 HIPHOP けんてい	11:45～12:15 バレエトウシューズ 塚原美穂
18:15～19:30 SnowManSixTONES 踊ろう! Kasumi	12:15～13:00 発表会参加者ヴァリエーション 塚原美穂
<b>新館</b>	<b>駅前</b>
10:30～11:45 クラシックバレエ 塚原美穂	18:00～19:30 コンテンポラリー ジャズ KOH

### 〇4月限定日曜日クラス 会員1980円

- ・4/11日12:30～14:00@新館 クラシックバレエ 塚原美穂
- ・4/18日18:00～19:30@新館 クラシックバレエ 塚原美穂
- ・4/25日10:30～11:45@駅前 ジャズダンス 藤井夢香

### 〇GWのじゅぴなす

4月29日(祝木)・5月1日(土)・5月2日(日)・5月3日(月)  
左記の特別スケジュールでの開講となります。

〇5月4日&5日はイベントの為、休館です。



5月2日(日)  
**駅前**  
★9:30～10:20  
はじめてのヨガ  
身体が硬い人向け

5月3日(祝月)
<b>新館</b>
12:30～14:00 クラシックバレエ 塚原美穂
14:00～15:00 発表会参加者ヴァリエーション 塚原美穂
<b>新館</b>
12:30～14:00 クラシックバレエ 塚原美穂
14:00～15:00 発表会参加者ヴァリエーション 塚原美穂

- ・**ピジター**：右記料金表+330円
- ・**★付クラス**：ヨガマット使用

### ☆受講料金☆

体験(1回限り)
会員料金で 受講可能
会員料金(税込) 永久入会金5,500円 ※下記の色枠の 料金で受講可能
550円
1,100円
1,320円
1,650円
1,980円
3,300円

### ☆会員限定回数券☆

11000円で1650円クラスを7回ご利用いただけます。  
購入日より2か月間有効。スタジオ休館時、休館日数分を延長。  
※1980円は差額お支払い可※1650円以下は返金なし。

### 当日参加可能クラスのご案内はじゅぴなすブログにて

毎朝8時～9時の間に配信しております。  
先着順にご案内。  
当日予約はお電話で!

じゅぴなす ブログ

検索

