

# 一般クラス 3/26金～4/6火のご案内

## ◇一般クラスレッスン受講にあたって感染対策追加のお願い◇

- ・更衣室の密を避けるため、レッスン前後の**更衣の簡素化**にご協力ください。
- ・**ヨガマットレンタルは全面禁止**と致します。各自でヨガマット・ヨガタオルをご用意ください。

以下は従来通りのお願いとなります。再度ご確認ください。

- ・ご自身又は同居者に体調の優れない方、風邪などの症状、咳・発熱等の症状が見られる方、受講日2週間以内に海外渡航歴のある方がいらっしゃる場合は、ご利用をお控えください。
- ・全クラス完全予約制。ホームページの予約フォームより開講日前日20時迄にご予約をお済ませください。
- ・当面、ピジター受講・体験受講の方も住所・連絡先を伺います。ご了承いただける方のみご予約ください。
- ・スタジオ入館時、手洗い・手指の消毒・咳エチケットのご協力をお願いいたします。
- ・レッスン中は**マスクの着用**をお願いいたします。近距離での会話・発声のご配慮をお願いいたします。
- ・講師、スタッフ、お客様相互のソーシャルディスタンスを保つご協力、ご配慮をお願いします。
- ・スタジオ滞在時間は最小限でお願いします。※全クラス**開始10分前**より入室可能です。
- ・レンタル(ヨガマット、ウェア、シューズ、ヘアゴム等)は中止いたします。



## ☆一般クラススケジュール☆

3月26日(金)	3月27日(土)	3月28日(日)	3月29日(月)	3月30日(火)	3月31日(水)	4月1日(木)	4月2日(金)
新館 10:00~11:15 クラシックバレエ 初級 藤井舞香	新館 11:00~12:15 クラシックバレエ 塚原美穂	駅前 ★9:30~10:20 はじめてのヨガ 身体が硬い人向け	新館 ★10:30~11:20 クラシックバレエ 超入門 藤井舞香	新館 みほ先生クラスは 休講です。	新館 ★9:00~10:00 身体にごほうび 朝ストレッチ 藤井舞香	駅前 ★10:30~12:00 ストレッチ& ジャズダンス 村尾太陽	新館 10:00~11:15 クラシックバレエ 初級 藤井舞香
18:30~20:00 HIPHOP けんてい	12:15~12:45 バレエヴァリエーション 塚原美穂	12:00~13:15 BTS踊ろう! Kasumi	11:35~12:25 アイドルダンス 藤井舞香		10:15~11:45 クラシックバレエ 藤井舞香	12:10~13:00 パーソナルジャズ系 村尾太陽	18:30~20:00 HIPHOP けんてい
	12:45~13:15 バレエトウシューズ 塚原美穂	13:30~14:45 HIPHOP入門&初級 Kasumi	13:10~14:00 はじめての ジャズダンス 藤井舞香	駅前 9:00~9:50 クラシックバレエ 入門 藤井舞香	11:45~12:15 バレエトウシューズ 藤井舞香	13:15~14:15 初めてのHIPHOP Kasumi	
駅前 ★12:00~12:45 ストレッチ& 体幹トレーニング 藤井舞香	18:30~20:00 ジャズダンス 藤井舞香	★15:00~15:45 ストレッチ& 体幹トレーニング 藤井舞香	18:45~20:00 クラシックバレエ 塚原美穂	12:15~13:30 HIPHOP(R&B) Kasumi		14:30~15:45 BTS踊ろう! Kasumi	駅前 ★12:00~12:45 ストレッチ& 体幹トレーニング 藤井舞香
13:00~14:10 初めてのHIPHOP kasumi	18:00~19:30 ジャズ コンテンポラリー KOH	★16:00~17:15 ストレッチ&ジャズ 藤井舞香	駅前 15:00~16:15 SnowMan&SixTONES 踊ろう! Kasumi	13:45~15:00 BTS踊ろう! Kasumi	駅前 12:00~13:15 ジャズダンス初級 藤井舞香	19:00~20:00 ジャズダンス 東門口 緑	13:00~14:10 初めてのHIPHOP kasumi
14:30~15:45 BTS踊ろう! Kasumi			19:10~20:00 ジャズダンス 村尾太陽	18:00~19:30 HIPHOP初級 KOH	17:15~18:45 HIPHOP けんてい		14:30~15:45 BTS踊ろう! Kasumi

4月3日(土)	4月4日(日)	4月5日(月)	4月6日(火)
新館 11:00~12:15 クラシックバレエ 塚原美穂	新館 10:30~12:00 クラシックバレエ 青柳万智子	新館 ★10:30~11:20 クラシックバレエ 超入門 藤井舞香	新館 18:45~20:00 クラシックバレエ 塚原美穂
12:15~12:45 バレエヴァリエーション 塚原美穂		11:35~12:25 アイドルダンス 藤井舞香	
12:45~13:15 バレエトウシューズ 塚原美穂		13:10~14:00 はじめての ジャズダンス 藤井舞香	駅前 9:00~9:50 クラシックバレエ 入門 藤井舞香
18:30~20:00 ジャズダンス 藤井舞香		18:45~20:00 クラシックバレエ 塚原美穂	12:15~13:30 HIPHOP(R&B) Kasumi
駅前 ★12:15~13:30 ストレッチ&ジャズ 東門口 緑	駅前 ★9:30~10:20 はじめてのヨガ 身体が硬い人向け	駅前 19:10~20:00 ジャズダンス 村尾太陽	13:45~15:00 BTS踊ろう! Kasumi
13:45~15:00 HIPHOP(R&B) Kasumi	★15:15~16:30 ストレッチ&ジャズ 藤井舞香		19:00~20:00 HIPHOP初級 KOH
15:15~16:30 BTS踊ろう! Kasumi			
18:00~19:30 コンテンポラリージャズ KOH			

☆受講料金☆

- ・ピジター：料金表+330円
- ・★付クラス：ヨガマット使用

体験(1回限り)

会員料金で受講可能

会員料金(税込)  
永久入会金5,500円  
※下記の色枠の料金で受講可能

550円
1,100円
1,320円
1,650円
1,980円
3,300円

○4月7日以降のご案内は  
3月末にお知らせいたします。

○4月29日(祝木)  
祝日特別レッスン開講予定!

☆会員限定回数券☆

11000円で1650円クラスを7回ご利用いただけます。

購入日より2か月間有効。スタジオ休館時、休館日数分を延長。

※1980円は差額お支払い可※1650円以下は返金なし。

当日参加可能クラスのご案内は [じゅぴなすブログ](#)にて  
毎朝8時~9時の間に配信しております。

先着順にご案内。  
当日予約はお電話で!

[じゅぴなす ブログ](#)