

2020⇒2021☆年末年始のご案内☆大人

踊って、汗を流して
モヤモヤを吹き飛ばそう！！

☆全クラスタイムスケジュール&料金表☆

12月26日(土)		12月27日(日)		12月28日(月)		12月29日(火)		12月30日(水)	
駅前	新館	駅前	新館	駅前	新館	駅前	新館	駅前	新館
11:00~12:30 クラシックバレエ 塚原美穂	10:15~11:30 クラシックバレエ 塚原美穂	9:30~10:20★ 年末ラストヨガ 和知幸代	14:00~15:00☆ キメツでチア 東門口緑	10:00~11:15☆ キメツでジャズ 村尾太陽	13:45~15:15★ ジャズダンス 東門口緑	10:00~11:15☆ キメツでジャズ 村尾太陽	10:30~11:45 クラシックバレエ入門 青柳万智子	10:00~11:15☆ キメツでジャズ 村尾太陽	10:00~11:15☆ キメツでジャズ 村尾太陽
12:30~13:00※ バレエトシューズ 塚原美穂	11:30~12:15※ バレエヴァリエーション 塚原美穂	10:30~11:45☆ BTS踊ろう！ Kasumi	15:30~16:45 クラシックバレエ 塚原美穂	11:30~13:00★ ジャズダンス 村尾太陽	15:30~16:45 クラシックバレエ 塚原美穂	11:30~13:00★ ジャズダンス 村尾太陽	13:45~15:15 ジャズダンス 藤井夢香	11:30~13:00★ ジャズダンス 村尾太陽	11:30~13:00★ ジャズダンス 村尾太陽
13:15~14:30☆ HIPHOP入門(R&B) Kasumi	14:15~15:15☆ キメツでチア みどり	12:00~13:00☆ 嵐で踊ろう！ 藤井夢香	16:45~17:30※ バレエヴァリエーション 塚原美穂	13:15~14:30☆ BTS踊ろう！ Kasumi	16:45~17:30※ バレエヴァリエーション 塚原美穂	13:15~14:30☆ キメツでLOCK けんてい	15:30~16:45 クラシックバレエ 塚原美穂	13:15~14:30☆ BTS踊ろう！ Kasumi	13:15~14:30☆ BTS踊ろう！ Kasumi
14:45~16:00☆ BTS踊ろう！ Kasumi		13:15~14:15☆ NiziU踊ろう！ 藤井夢香		14:45~15:45☆ 嵐で踊ろう！ 藤井夢香		14:30~15:45 HIPHOP けんてい	16:45~17:30※ バレエヴァリエーション 塚原美穂	14:45~16:00☆ HIPHOP入門(R&B) Kasumi	14:45~16:00☆ HIPHOP入門(R&B) Kasumi
16:15~17:15☆ 嵐で踊ろう！ 藤井夢香		14:30~16:00 HIPHOP ちはな		16:00~17:00☆ NiziU踊ろう！ 藤井夢香		16:00~17:00☆ NiziU踊ろう！ 藤井夢香		16:15~17:15☆ NiziU踊ろう！ 藤井夢香	16:15~17:15☆ NiziU踊ろう！ 藤井夢香
17:30~18:30☆ NiziU踊ろう！ 藤井夢香		16:15~17:30★ ストレッチ&ジャズ 藤井夢香		17:15~18:30☆ キメツでLOCK けんてい		17:15~18:15☆ 嵐で踊ろう！ 藤井夢香		17:30~18:30☆ 嵐で踊ろう！ 藤井夢香	17:30~18:30☆ 嵐で踊ろう！ 藤井夢香
				18:45~20:00 HIPHOP けんてい		18:30~20:00 ジャズコンテ KOH			

☆12/31 & 1/1 休館日☆



1月2日(土)		1月3日(日)		1月4日(月)		1月5日(火)		1月6日(水)	
駅前	新館	駅前	新館	駅前	新館	駅前	新館	駅前	新館
12:00~12:50 パーソナル 藤井夢香	12:00~12:50 パーソナル 藤井夢香	9:30~10:20★ 年始ヨガ 和知幸代	9:30~10:30☆ キメツでチア 東門口緑	10:00~10:45★ 新年体幹エクササイズ 藤井夢香	9:30~10:30☆ キメツでチア みどり	12:15~13:45★ ジャズダンス 村尾太陽	9:30~10:45★☆ ストレッチ&ジャズ 東門口緑	12:15~13:45★ ジャズダンス 村尾太陽	12:15~13:45★ ジャズダンス 村尾太陽
13:00~13:50 パーソナル 藤井夢香	13:00~13:50 パーソナル 藤井夢香	10:30~11:45 クラシックバレエ入門 青柳万智子	10:45~12:00★☆ ストレッチ&ジャズ 東門口緑	11:00~12:15☆ BTS踊ろう！ Kasumi	12:00~13:00☆ NiziU踊ろう！ 藤井夢香	14:00~15:15☆ キメツでジャズ 村尾太陽	11:00~12:00☆ キメツでチア 東門口緑	14:00~15:15☆ キメツでジャズ 村尾太陽	14:00~15:15☆ キメツでジャズ 村尾太陽
14:00~14:50 パーソナル 藤井夢香	14:00~14:50 パーソナル 藤井夢香	13:45~15:00 ジャズコンテ 青柳万智子		12:30~13:45☆ HIPHOP(ジャニーズ系) Kasumi	13:15~14:00★ 新年体幹エクササイズ 藤井夢香	15:30~16:45☆ BTS踊ろう！ Kasumi	12:15~13:15☆ NiziU踊ろう！ 藤井夢香	15:30~16:45☆ BTS踊ろう！ Kasumi	15:30~16:45☆ BTS踊ろう！ Kasumi
15:00~15:50 パーソナル 藤井夢香	15:00~15:50 パーソナル 藤井夢香			14:00~15:15☆ キメツでLOCK けんてい	14:30~15:45 クラシックバレエ 塚原美穂	17:00~18:15☆ HIPHOP(ジャニーズ系) Kasumi	13:30~14:15★ 新年体幹エクササイズ 藤井夢香	17:00~18:15☆ HIPHOP(ジャニーズ系) 藤井夢香	17:00~18:15☆ HIPHOP(ジャニーズ系) Kasumi
				15:30~16:30 HIPHOP けんてい	15:45~16:30※ バレエヴァリエーション 塚原美穂	18:30~20:00 HIPHOP KOH	14:30~15:45 クラシックバレエ 塚原美穂	14:30~15:45 クラシックバレエ 塚原美穂	14:30~15:45 クラシックバレエ 塚原美穂
							15:45~16:30※ バレエヴァリエーション 塚原美穂		

☆会員限定回数券☆

11000円で1650円クラスを7回ご利用いただけます。

購入日より2か月間有効。

スタジオ休館時、休館日数分を延長。

※1980円は差額お支払い可※1650円以下は返金なし。

◇レッスン受講にあたってのお知らせとお願い◇

- ・一般クラスは中学生以上がご参加いただけます。
- ・全クラス完全予約定員制。ホームページの予約フォームより開講日曜日20時迄にご予約をお済ませください。
- ・当面、ビジター受講・体験受講の方も住所・連絡先を伺います。ご了承いただける方のみご予約ください。
- ・スタジオ入館時、手洗い・手指の消毒・咳エチケットの励行のご協力をお願いいたします。
- ・レッスン中はマスクの着用をお願いします。近距離での会話・発声のご配慮をお願いいたします。
- ・講師、スタッフ、お客様相互のソーシャルディスタンスを保つご協力、ご配慮をお願いします。
- ・スタジオ滞在時間はなるべく最小限でお願いします。※全クラス開始10分前より入室可能です。
- ・レンタル(ヨガマット、ウエア、シューズ、ヘアゴム等)は中止いたします。
- ・※クラスは前クラスとの連続受講となります。・☆付クラスはキッズも参加可能です。
- ・★付クラスはヨガマットを使用します。ご自身のマットかヨガタオルをお持ちください。
- ・ご自身又は同居者に体調の優れない方、風邪などの症状、咳・発熱等の症状が見られる方がいらっしゃる場合は、ご利用をお控えください。