

月曜新館	火曜新館	水曜新館	木曜新館	金曜新館	土曜新館	日曜駅前
★10:30～11:20 クラシックバレエ 超入門 藤井夢香	19:15～20:15 クラシックバレエ 塚原美穂	19:45～21:00 はじめての ジャズダンス 藤井夢香		10:00～11:15 クラシックバレエ 初級 藤井舞香	11:00～12:30 クラシックバレエ 塚原美穂	★9:30～10:20 はじめてのヨガ 身体が硬い人向け
11:35～12:25 NiziU踊ろう！ 藤井夢香	20:15～20:45 バレエヴァリエーション 塚原美穂				12:30～13:00 バレエトウシューズ 塚原美穂	
12:40～13:30 はじめての ジャズダンス 藤井夢香		水曜駅前 ★9:00～10:00 身体にごほうび 朝ストレッチ 藤井舞香			17:40～18:30 パーソナル 藤井夢香	隔週11/1・15 ★15:15～16:30 ストレッチ&ジャズ 藤井夢香
19:15～20:30 クラシックバレエ 超入門 塚原美穂	火曜駅前 9:00～9:50 クラシックバレエ 入門 藤井舞香	10:15～11:45 クラシックバレエ 藤井舞香	木曜駅前 ★10:30～12:00 ストレッチ& ジャズダンス 村尾太陽	金曜駅前 13:00～14:10 初めてのHIPHOP kasumi	18:45～20:15 ジャズダンス 藤井夢香	隔週11/1・15 16:45～18:00 NiziU踊ろう！ 藤井夢香
月曜駅前 19:30～21:00 ジャズダンス 村尾太陽	17:30～18:20 パーソナルバレエ 塚原美穂	11:45～12:15 バレエトウシューズ 藤井舞香	12:10～13:00 パーソナルジャズ系 村尾太陽	★14:20～15:20 ストレッチ& 体幹トレーニング 藤井夢香	土曜駅前 18:00～19:30 ジャズ コンテンポラリー KOH	隔週11/8・22・29 15:15～16:30 HIPHOP入門&初級 Kasumi
21:10～22:00 パーソナルジャズ系 村尾太陽	19:30～21:00 HIPHOP初級 KOH	20:15～21:45 HIPHOP けんてい	★19:15～20:45 ジャズダンス 東門口 緑	20:00～21:15 はじめての HIPHOP ちはな	隔週11/8・22・29 16:45～18:00 BTS踊ろう！ Kasumi	

祝日レッスンのご案内

11月3日(祝火)		11月23日(祝月)	
駅前	新館	駅前	新館
10:30～12:00(一般クラス) クラシックバレエ 塚原美穂	14:00～15:30(一般クラス) ジャズダンス 青柳万智子	11:15～12:30(Kids & 一般) BTS♪ダイナマイト Kasumi	11:00～12:30(一般クラス) クラシックバレエ 塚原美穂
12:00～12:30(一般クラス) バレエトウシューズ 塚原美穂	15:45～17:00(一般クラス) クラシックバレエ入門 青柳万智子	12:45～14:00(Kids & 大人) HIPHOP※R&B Kasumi	12:30～13:00(一般クラス) バレエトウシューズ 塚原美穂
12:45～14:00(Kids & 一般) BTS♪ダイナマイト Kasumi	17:15～18:15(Kids & 一般) NiziU踊ろう！ 藤井夢香	14:15～15:15(Kids & 一般) NiziU踊ろう！ 藤井夢香	
14:15～15:45(Kids & 一般) HIPHOP & LOCKダンス！ けんてい		15:30～17:00(一般クラス) ジャズダンス 青柳万智子	
		17:15～18:30(一般クラス) クラシックバレエ入門 青柳万智子	



☆受講料金☆

体験(1回限り)

会員料金で
受講可能

会員料金(税込)
永久入会金5,500円
※下記の色枠の
料金で受講可能

550円

1,100円

1,320円

1,650円

1,980円

3,300円

☆会員限定回数券☆

11000円で1650円クラスを
7回ご利用いただけます。

購入日より2か月間有効。スタ
ジオ休館時、休館日数分を延長。
※1980円は差額お支払い可
※1650円以下は返金なし。

◇レッスン受講にあたっての お知らせとお願い◇

- ・こちらの一般クラスは中学生以上がご参加いただけます。
- ・全クラス完全予約定員制。ホームページの予約フォームより開講日前日20時迄にご予約をお済ませください
- ・当面、ビジター受講・体験受講の方も住所・連絡先を伺います。ご了承いただける方のみご予約ください。
- ・スタジオ入館時、手洗い・手指の消毒・咳エチケットの励行のご協力をお願いいたします。
- ・レッスン中は極力マスクの着用をお願いします。近距離での会話・発声のご配慮をお願いいたします。
- ・講師、スタッフ、お客様相互のソーシャルディスタンスを保つご協力、ご配慮をお願いします。
- ・スタジオ滞在時間はなるべく最小限でお願いします。※全クラス開始10分前より入室可能です。
- ・レンタル(ヨガマット、ウェア、シューズ、ヘアゴム等)は中止いたします。
- ・★付クラスはヨガマットを使用します。ご自身のマットかヨガタオルをお持ちください。
- ・ご自身又は同居者に体調の優れない方、風邪などの症状、咳・発熱等の症状が見られる方がいらっしゃる場合は、ご利用をお控えください。
- ・ビジターは料金表+330円で受講可能です。

じゅぴなす フォグ

検索

予約しそびれた...仕事や予定が終われば行きたい!

レッスン当日でも受講可能なクラスのご案内を [じゅぴなすブログにて](#)

毎朝8時～9時の間に配信しております。
仕事が終わった!今から参加できるかな?の場合、まずブログをご覧ください。
ご希望クラスがありましたら、スタジオまでご一報ください。先着順にご案内致します。

