

令和元年

# じゅぴなす ☆ お盆

8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月18日
月	火	水	木	金	日
	9:00~9:50 バレエ入門 藤井舞香	9:00~9:50 ストレッチ 藤井舞香		9:00~9:50 ストレッチ 藤井舞香	9:30~10:20 男性用ヨガ 平野夕貴
11:45~13:00 ジャズダンス初級 藤井夢香			11:00~12:15 ジャズダンス初級 藤井夢香	10:00~11:00要予約 クラシックバレエ 藤井舞香	10:30~12:00 お盆ヨガ 平野夕貴
13:10~14:00 嵐を踊ろう 藤井夢香	10:00~10:50 ZUMBA 前島由佳	10:00~11:00要予約 クラシックバレエ 藤井舞香	12:30~13:20 嵐を踊ろう 藤井夢香	上コマ続11:00~11:45 バリエーション 藤井舞香	
		上コマ続11:00~11:45 バリエーション 藤井舞香		上コマ続11:00~11:45 バリエーション 藤井舞香	
16:30~17:30要予約 クラシックバレエ 藤井舞香	13:15~14:45 HIPHOP 初級 沙紀	14:15~15:45 HIPHOP 初級 ちはな		12:00~13:00 HIPHOP 初級 沙紀	
上コマ続17:30-18:15 バリエーション 藤井舞香	15:00~16:30 ジャズダンス 初級 青柳万智子	18:30~20:00 HIPHOP 初級 KOH		14:20~15:20要予約 美ボディ 沙紀	
18:30-20:10要予約 コンテンポラリー 藤井舞香					会員様料金表記
					¥1,080
					¥1,290
					¥1,620
					ビジター+¥320



スタジオ☆じゅぴなす 03-5969-8260