

【社是】 経営を継承に
成功を成幸に

【事務所理念】企業経営の羅針盤・かかわる人の転ばぬ先の杖を目指し、真の成功を共に追求し続けます。

月刊 岩田会計 第 148 号

令和元年 5 月 7 日

理念伝導士 岩田英人

<http://www.iwatax-m.com/>

新しい元号、「令和」の世になりました。

新天皇陛下も即位され、世の中は祝福モードです。

10 連休という長期休暇も終わり非日常から日常へシフトしていますね。

皆様におかれましては体調にはくれぐれもご留意ください。



【令和元年 5 月号】「ストレス」

史上最長のゴールデンウィークという事で皆様におかれましては日常の仕事や家庭生活でのストレスを発散できる良い時間になったのではないのでしょうか？

私も GW は仕事もしましたが旅行にも行き、ストレスを発散させてきましたし気分転換も出来、鋭気を養ってきました。

一方で GW が明けてしまうというストレスもあるようです。

人の感じ方は難しいですね・・・

そもそもストレスとは外部から刺激を受けたときに生じる緊張状態のことを言うようです。外部からの刺激には環境的要因、身体的な要因、心理的な要因、社会的な要因があり、日常の中で起きる変化（刺激）がストレスの原因になるということですし、就職、結婚、出産と言う喜ばしいことも原因の一つになるんだそうです。

こういったストレスを感じたら早めに対処することが必要です。

大事に至る前に出来る限り十分な休息、気分転換を取るようにしましょう。

岩田会計事務所は人生理念・経営理念策定、経営計画策定、経営計画遂行支援に力を入れて取り組んでおります。ご依頼はもちろんのことご紹介いただけるお客様がお見えでしたらいつでもお声掛けください。