～100 歳まで歩ける身体作り～

第2回　自分でできる腰痛体操セミナー

腰痛で悩んでいらっしゃる方、この機会にぜひ参加してみませんか？
整形外科医が認め、医療現場で効果を発揮している「ゆうきプログラム」
腰の痛みを自分で治すための体操として行えるようになりました

ゆうきプログラムが有効である高い可能性が評価され、
学会本部アメリカシアトルで開催された 2015 世界変形性関節症会議に於いて、
当院の運動法（ゆうきプログラム）が採用されました

【場　所】　レンタルスペース「友舞」

東京都大田区南馬込 5-24-3　（飯田川）
（都営浅草線「西馬込」駅）

【日　時】　2019 年　11 月 17 日　（日）　13：30～15：00（予定）

【費　用】　2500 円（テキスト代・税含む）

【定　員】　20 名前後
※定員となり次第受付を終了とさせていただきます
ご予約制となっておりますので、必ずお申込み下さい

【持ち物】　飲み物・動きやすい服装でお越しください

【申込先】　ゆうき指圧　06-6607-1013　（9：00～14：00 受付）

ゆうき指圧　大谷内　輝夫