

Newクラス

楽しく美ボディ

予約制

あちらこちらが気になります
ここだけもう少し絞りたい
一人ではなかなか続かない
やりかたがわからない
きついつらいは嫌だわ

1クラス ¥1290

毎週金曜日 14:20~15:20

何もしなかったらどんどん成長してしまいます。

担当 沙紀

そんな方の
健康的に絞れて

気軽に始められるダイエットクラスです。

3か月を1クール —5kg以上を目標に皆で頑張ります。

何時からでも始められます。

まずは体験してみてください。

スタジオ☆じゅぴなす

ご予約はこちらへ03-5969-8260

