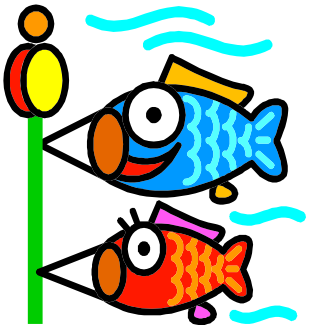
5/5 こどもの日

※大人だけor子供だけ
でも参加可能



親子で楽しむ!!
特別レッスン inじゅぴなす

☆親子で嵐を踊ろう！12:30～13:20

担当:藤井夢香

嵐のかっこいいダンスを挑戦しよう！ペア振りもあります！
持ち物:運動しやすい格好、水筒、汗拭きタオル、スニーカー

～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～

☆親子でストレッチ　13:30～14:20

担当:青柳万智子

ペアでストレッチをして、身体の硬さを克服しよう！！
持ち物:ストレッチ素材の格好、水筒、汗拭きタオル、靴下

～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～

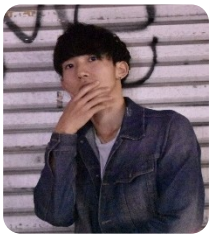
☆親子でクラシックバレエ　14:30～15:20

担当:青柳万智子

しなやかなバレエに親子で挑戦してみよう！男子、パパさんもレッツトライ！
持ち物:動きやすい格好、水筒、汗拭きタオル、
バレエシューズorジャズシューズ（なければ靴下か裸足）

～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～☆～

☆親子でヒップホップ　15:30～16:20



担当：wabo

カッコいいヒップホップに親子で挑戦！ペア振りもあります！
持ち物:動きやすい格好、水筒、汗拭きタオル、スニーカー

☆料金（税込）

○親子いずれかが会員である方

・1レッスン　・・・　親子で1080円　一人での参加は860円
・受け放題　・・・　親子で3240円　一人での参加は2700円
※基本は家族2名、3名の場合は＋320円

○どちらも会員でない方　上記+320円

☆お問い合わせ:スタジオ☆じゅぴなす　03-5969-8260