

藤井舞香パーソナルストレッチ(完全予約制)

現役コンテンポラリーダンサーならではのストレッチクラスです。
一人一人に合わせた丁寧な指導と、挑戦しやすい課題の提示を目指します。
いつものストレッチクラスよりじっくりと動きやすい理想の体づくりをしていきましょう！



©Goshi Suzuki

◇じゅぴなす会員料金

1時間 ￥3,240(税込み)

1時間半 ￥3,780(税込み)

◇非会員料金

1時間 ￥5,400(税込み)

1時間半 ￥7,560(税込み)

こんな方におススメ！

- ・今一度、自分の姿勢や体の柔軟性を見直したい方
- ・開脚や前屈、Y字バランスなど何かできるようになりたい方
- ・もっと日々の生活を動きやすく楽に過ごせるようになりたい方



【予約方法】

- ① 藤井舞香official LINEもしくはmail(maika.fujii.mail@gmail.com)よりお名前と希望時間をお知らせください。(LINEは右のQRコード)
- ② 私のスケジュールとスタジオのスケジュールを擦り合わせた上でご予約確定となります。
(外部スタジオでも開講可能ですが、その際はスタジオレンタル代のご負担をお願いします。)