

# じゅぴなすで朝活！ ご招待券

お仕事や学校へ行く前にちょっと身体を動かしませんか？ すっきりした身体で1日をスタート！  
 こちらのチラシをお持ちいただいた方は、各クラス1回ずつご招待いたします！是非お気軽にいらして下さい♪

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00～9:50	10:00～10:50	9:15～9:45	9:15～9:45	9:00～10:00
ダンス エクササイズ	コリ取り 体操	ピラティス ストレッチ	背骨ゆるゆる ストレッチ	身体にごほうび 朝ストレッチ
¥1,080	¥1,080	¥540	¥540	¥540
MAMI	KOH	IZUMI	村尾太陽	藤井舞香
				
月曜日の朝からパッチリ <b>燃烧系エクササイズ！</b> 食べるのが大好きな MAMI先生と踊って 週末の美味しいものは なかったことに♡	週頭の頑張りには早めに対処！ 強張った体で 1週間過ごすのは もったいなーい！ <b>イケメンKOH先生と コリ取り火曜日♡</b>	全身をほぐしながら <b>正しい姿勢を取り戻す水曜日！</b> <b>ピラティス</b> を 取り入れたストレッチで 筋肉フェチ♡なIZUMI先生と <b>強くしなやかな身体に！</b>	疲れの出やすい木曜日！ 優しい太陽先生と <b>背骨をゆるめて</b> 心もやわらかく！ さあ、今日も1日 頑張ろう！！	まだ金曜日の朝だけど、 一足お先に <b>身体へごほうび♡</b> 舞香先生と <b>60分！</b> 今日がハッピーに 過ごせますように！
受講チェック	受講チェック	受講チェック	受講チェック	受講チェック

※やむを得ずクラス内容の変更や休講となる場合がございます。そちらの情報に関してはホームページをご確認下さいませ。

[HP] <http://jupinus.com> [TEL] 0120-438-413

※5/12(金)舞香クラス休講・5/31(水)IZUMIクラス→舞香クラス(身体にごほうび朝ストレッチクラス)

※新規会員様のみご有効です。

※こちらのご招待券は体験レッスンとは別の扱いになります。



スタジオ☆じゅぴなす 〒182-0002 東京都調布市仙川町2-21-15ビル2階 [gogle map →](#)

有効期限:6月末日まで