

New Class!

大人のチアポンポン エクササイズ

毎週 金曜 12:10 ~ 13:00

持ち物 : 動きやすい服装、運動の出来る靴、タオル、お水

最新曲に合わせて、元気に踊りましょう！！

((チアダンスって子供がやるものでしょ?))
((難しそう、、、))

心配ご無用です(^v^)

社会人チアやシニアチア、チアに年齢制限はありません
もちろん、性別も関係なし！
(早稲●大学には男性だけのチアサークルが大人気☆)
じゅぴなすならではのエクササイズクラスなので
ノリノリな音楽に身を委ねて
身体を動かし、温め、リフレッシュ♪

新設クラスですので、どうぞお気軽に！

☆担当講師☆ 東門口 縁
(ひがしもんぐち みどり)



都内の私立中高にて、部活動の
ソングリーディング(チアダンス)指導
USA大会への作品出場
部員たちを特別賞などの受賞へと導く
大手スポーツジムにて長期にわたる
スタジオ指導経験あり

☆その他担当クラス☆
Kidsチア毎週火・土(幼児~小学生・Stars)
JAZZ 初級 毎週金 13:10~14:00
初めてJAZZ 毎週土 11:00~11:50