



時間	月	火	水	木	金	土	日
6時	早朝レンタル6時～9時パック						
9時	9:00～9:50 ダンス エクササイズ		9:15～9:45 ピラティス・ ストレッチ	9:15～9:45 背骨ゆるゆる ストレッチ	9:00～10:00 身体にごほうび 朝ストレッチ		9:30～10:20
10時	10:00～10:50 クラシック バレエ超入門 藤井夢香	10:00～10:50 コリ取り 体操 KOH	10:00～10:50 余興に使える アイドルダンス 村尾太陽	10:00～10:50 ジャズダンス 入門 村尾太陽	10:10～11:00 美シェイプ ヨガ 平野夕貴	10:00～10:45 初めてのチア ダンス	男性専用ヨガ 平野夕貴
11時	11:00～11:50 はじめての ジャズダンス MAMI	11:00～11:50 HIPHOP超入門 KOH	11:00～12:00 はじめての ピラティス Izumi	11:00～11:50 はじめての フラダンス カヘアラニ貞方	11:10～12:00 わくわく!! 親子 エクササイズ 平野夕貴	11:00～11:50 はじめての ジャズダンス 東門口緑	10:30～12:00 サンデー モーニング ヨガ 平野夕貴
12時	12:00～12:50 リズムトレーニング HIPHOP基礎入門 SAYAKA	12:00～12:50 夢香担当 5月より スタート予定	12:10～13:00 ジャズエクサ サイズ&ダンス 村尾太陽	12:00～12:50 大人 歌レッスン 須藤亜美	12:10～13:00 チアポンポン エクササイズ 東門口緑	12:00～12:45 ミュージカル 「コキユ」 須藤亜美	12:15～13:30 キッズバレエ (不定期 月2クラス)
13時	13:00～13:50 HIPHOP初級 SAYAKA	13:00～13:50 夢香担当 5月より スタート予定	13:10～14:00 はじめての ヨガ 平野夕貴	パーソナル 歌レッスン (要予約)	13:10～14:00 ジャズダンス 初級 東門口緑	パーソナル 歌レッスン (要予約)	
14時	パーソナル ダンスクラス (要予約)	パーソナル ダンスクラス (要予約)	14:45～15:25 キッズ プリンセス 幼児	パーソナル 歌レッスン (要予約)	パーソナル クラス (要予約)	14:00～14:45 アイドル なりきり ガールズ	
15時	15:30～16:10 キッズダンス リトル	15:15～16:00 キッズチア 幼児	15:30～16:15 キッズダンス 幼児	15:30～16:15 キッズバレエ リトル	パーソナル クラス (要予約)	15:00～15:45 キッズHIPHOP 小学生	
16時	16:15～17:00 キッズダンス 小学生	16:05～16:50 キッズチア 小学生 16:55～17:40	16:20～17:05 キッズジャズ 小学生	16:20～17:30 キッズバレエ ジュニア	パーソナル クラス (要予約)	16:00～16:45 キッズジャズ 小学生以上	
17時	17:05～17:55 キッズダンス 小学生以上	17:05～17:55 キッズチア 小学3年～ 17:45～18:15 キッズチア 選抜	17:10～17:55 キッズジャズ 小学生 高学年～	17:30～18:00 キッズバレエ トウシューズ	17:00～17:45 キッズHIPHOP 上級 小学生以上	17:10～17:55 ボーイズ HIPHOP	
18時		18:15～19:00 キッズジャズ 小学生高学年～	18:00～19:00 HIPHOP (中学・高校生)		18:30～19:20 HIPHOP 入門 ぐろいし	18:00～19:30 Free style	18:00～21:00
19時	19:00～20:15 クラシック バレエ超入門 藤井舞香	19:30～20:20 ジャズダンス 入門 藤井夢香	19:05～20:20 HIPHOP入門 KOH	19:00～20:30 クラシック バレエ 藤井舞香	19:30～20:20 キッズダンス 中学生以上	1800円 KOH	レンタル利用
20時	20:30～22:00 ジャズダンス 1800円 村尾太陽		KOH		20:30～22:00 HIPHOP 1800円 藤井夢香	19:45～21:15 ジャズダンス	
21時							
22時							

☆受講料金(税抜)☆

・体験(1回限り)

会員料金で受講可能

男性専用ヨガ
平野夕貴

10:30～12:00
サンデー
モーニング
ヨガ
平野夕貴

12:15～13:30
キッズバレエ
(不定期
月2クラス)

お得な会員料金
永久入会金5,000円

入会金の発生は初めだけ!
スタジオがある限り有効です!

入会していただくと会員さんは下記の色枠の料金で受講可能

500円

1000円

1200円

1500円

1800円

プラチナ会員
※時間が赤帯

1日1クラス
受け放題 7000円

全クラス
受け放題10000円

マンスリー
1日1クラス
受け放題10,000円

マンスリー
全クラス
受け放題30,000円

・非会員
ビジター料金
上記価格+300円

・キッズクラス
月謝制(税込表示)

週1コマ5,300円

週2コマ9,500円

週3コマ12,700円

受け放題15,900円

キッズクラスに関しては別紙で詳しくご案内しております。



藤井夢香



藤井舞香



ぐろいし



KOH



須藤亜美



村尾太陽



東門口緑

MAMI
Izumi
平野夕貴
SAYAKA
カヘアラニ貞方
外園彩織