

【社是】 経営を継承に  
成功を成幸に

【事務所理念】企業経営の羅針盤・かかわる人の転ばぬ先の杖を目指し、真の成功を共に追求し続けます。

## 月刊 岩田会計 第66号

平成24年7月2日

税理士 岩田英人

<http://www.iwatax-m.com/>

今年の梅雨はあまり雨が降り続くということがありませんね。

あっという間に平成24年度も半年が経過いたしました。

残り半年、有意義な毎日にしていきましょう。



### 【平成24年7月号】メリハリ

私たちは毎日毎日、朝から晩までほぼ同じことを繰り返しています。

朝起きて顔を洗い、朝食を食べて歯を磨く。

出社もしくは登校、またはお見送りをしてまた同じような1日が始まります。

そして帰宅、または御迎えをして夕食。

お風呂、就寝という毎日です。

仕事においても同様です。

そんな中でどうしてもルーティンに流され、中だるみが生じます。

どうやって自らに刺激を与えていけるかが鍵です。

逆に一定期間ずっと徹夜を続けて作業をし続けることも困難です。

もちろんやらないといけないのですが集中できる時間には限界がありますし、精神と肉体のバランスが崩れてしまうことがあります。

頑張り続けた結果ミスが多く、体調も崩れ、精神状態も良くないことになる方を何人も見てきています。

短い時間でも気晴らしの出来ること、気持ちの切り替えの出来ることを持っている人は上手く対処できていきます。

人生にも経営にも上手くメリハリをつけていきたいものです。

岩田会計事務所は経営理念策定・経営計画策定・経営計画遂行支援に力を入れて取り組んでおります。ご依頼はもちろんのことご紹介いただけるお客様がお見えでしたらいつでもお声掛けください。